



¿A Dios realmente le importa lo que comemos? Si no es así, entonces ¿dónde en las Escrituras dice que Dios cambió su mente de lo que le dijo a su pueblo en el libro de Génesis? ¿Estás pensando en Hechos 10, Gálatas 2, Marcos 7 o tal vez Colosenses 2? Usted se sorprenderá y asombrará al ver por sí mismo que por más de 1800 años hemos leído en las Escrituras cosas que no están allí. Usted se quedará verdaderamente perplejo al descubrir el poder de la tradición y cómo la doctrina de la "muerte de Jesús para que podamos comerlo todo" ha sobrevivido durante tanto tiempo.

En nuestro tiempo puede que muchos se pregunten **¿Qué es eso de la dieta del Creador?** Por medio de la información que las Escrituras nos vayan aportando, iremos dándonos cuenta que El Creador hizo todo de una manera perfecta.

Génesis 1:31 *Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera. Y fue la tarde y la mañana el día sexto.*

En el mismo libro de Génesis se nos habla acerca del tema de la Dieta del Creador en el contexto del Jardín del Edén, justo después de que Elohim (Dios) creó al hombre en el sexto día, le dio primeramente el mandamiento de fructificarse y multiplicarse por la tierra, seguidamente le dijo Adán:

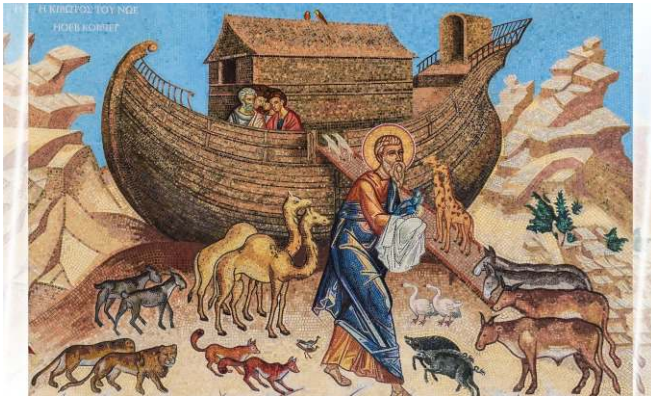
Génesis 1:29 *Y dijo Dios: He aquí que os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer.*

Para este momento era una dieta bastante simple, algo similar a lo que consideramos el día de hoy como una dieta vegana. La cual es una dieta muy sana, y que además le ayuda a nuestro cuerpo a purificarse y desintoxicarse de una manera más sencilla, ya que muchas de las comidas que tenemos a nuestra disposición en la actualidad obligan al cuerpo a procesar los alimentos de una manera diferente, debido a que en muchas ocasiones contienen o vienen procesados con químicos o ingredientes más elaborados.

Para averiguar cuál es la dieta que El Creador en su infinita sabiduría dispuso para nosotros, debemos proponernos escudriñar las Escrituras bajo una mentalidad hebrea y en el contexto en que fueron escritas. Otro pasaje que nos da una perspectiva de la dieta desde el origen de la creación nos dice lo siguiente:

Génesis 2:16 *Y mandó Yehováh Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer;*

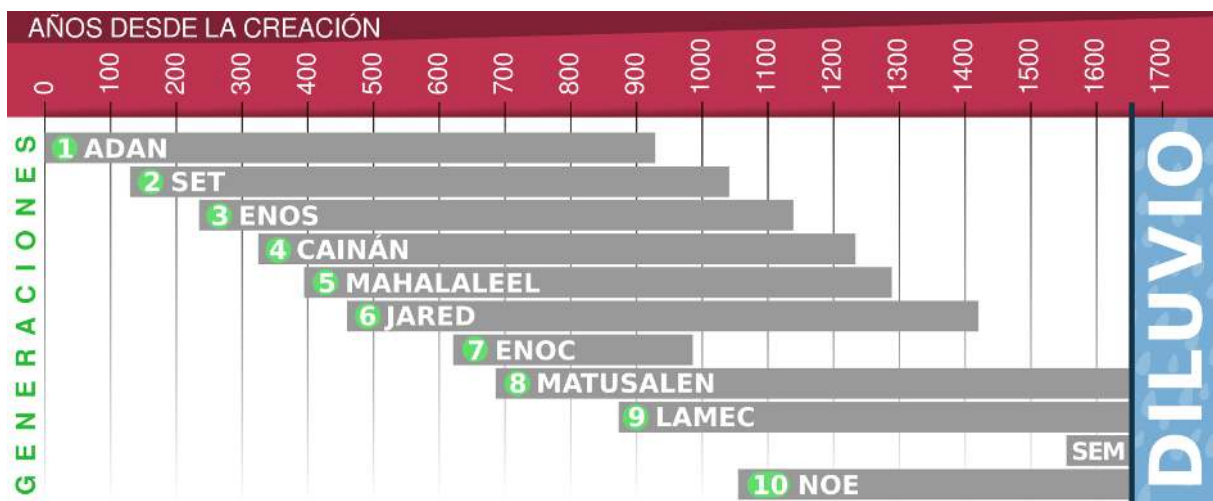
Estas palabras de Yehováh fueron dadas justo antes de indicarle acerca de cuál era el árbol del cual no podía comer en el huerto. Podemos ver que se nos sigue indicando que la dieta sigue siendo meramente vegetariana, ya que se hace mención de semillas, de frutos y de plantas principalmente. Posteriormente en el relato de Génesis 7:2, a Noé se le indica los tipos y las cantidades de animales que deberá subir en el arca:



Génesis 7:2 *De todo animal limpio tomarás siete parejas, macho y su hembra; mas de los animales que no son limpios, una pareja, el macho y su hembra.*

En el contexto ya Noé y su familia se estaban preparando para lo que vendría a ser el diluvio anunciado, a lo que se le indica que debe tomar **siete parejas de los animales limpios o puros** y de los **animales sucios o impuros una pareja**. Vemos como Yehováh manda a tomar siete parejas de animales puros, sabiendo lo que iba a acontecer en el futuro después del diluvio.

Si prestamos atención veremos que ya existía el conocimiento de lo que era un animal puro y cuál era el impuro por parte de Noé. Podríamos asumir que este conocimiento le fue enseñado a Adam por parte del Creador, no propiamente en términos de lo que era comida, sino debidamente a lo que se podía dar en sacrificio, como una distinción. En el relato de Caín y Abel, notamos como Abel sacrifica un animal puro y conforme vamos leyendo en las Escrituras vemos que no se podía sacrificar un animal impuro. Noé por su parte es la décima generación desde Adam que sigue con el conocimiento.



El comentarista de la Torá Rashí nos dice lo siguiente:

“Puros se refiere a aquellos animales que en el futuro serían permitidos comer para el pueblo de Israel, ¿De dónde sabría Nóaj cuáles son? De aquí aprendemos que Nóaj conocía la Torá. La distinción entre animales 'puros' [tehorim] e 'impuros' [temeim] solo tiene sentido dentro del marco de definición de las leyes de la Torá. Pero puesto que en tiempos de Nóaj la Torá todavía no había sido dado al mundo, surge la pregunta de dónde supo qué

animales definir como 'puros' o 'impuros'. Por ello, Rashí comenta que, de algún modo, Nóaj, específicamente estudio Torá, pues de otro modo no podríamos saber qué animales eran puros y no. Sin embargo..." El Pentateuco con el comentario de Rashí, p 91

Para este momento en el libro de Génesis no se hace mención de lo que hoy conocemos como la Torá (Ley) que le fue dada a Moisés, y que poco después se plasmó como la Torá escrita, que es el lugar en que hubiéramos pensado poder conocer la diferencia entre animales puros y animales impuros, ya que se encuentra especificado en Levítico 11.

Levítico 11:1-2 *Habló Yehováh a Moisés y a Aarón, diciéndoles: 2 Hablad a los hijos de Israel y decidles: Estos son los animales que comeréis de entre todos los animales que hay sobre la tierra.*

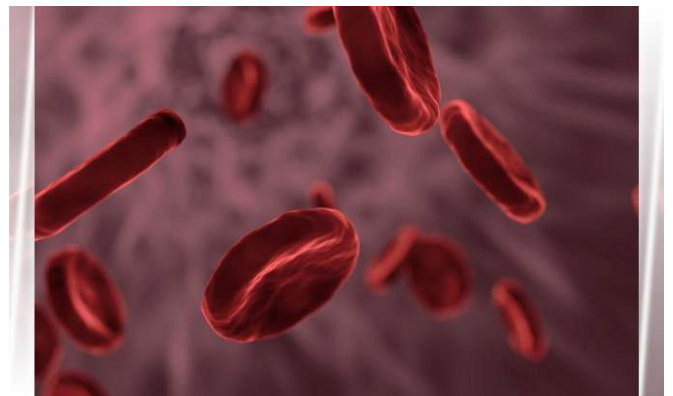
Por lo tanto, podemos ver que, desde el inicio, desde el Génesis, ya había una transferencia del entendimiento y que además existía una diferencia o un contraste entre lo limpio y lo sucio, entre lo santo y lo profano en términos de los animales. Continuando con la lectura en el relato de Noé veremos lo que Yehováh dispone para él, su familia y la descendencia futura.

Génesis 9:3-4 *Todo lo que se mueve y vive, os será para mantenimiento: así como las legumbres y plantas verdes, os lo he dado todo. 4 Pero carne con su vida, que es su sangre, no comeréis.*

Es interesante que se establece una prohibición de comer la carne con su sangre o propiamente la sangre, la cual se le da a Noé como un recordatorio, no queriendo decir que Adán no hubiera tenido esa ordenanza, ya que hasta momento no se menciona que se hubiera permitido comer carne de algún tipo de animal. La prohibición de consumir sangre es debido que hay algo en ella que el Altísimo determinó que no iba a ser para nuestro consumo, como nos dice el siguiente pasaje:

Levítico 17:11, 14 *Porque la vida de la carne en la sangre está, y yo os la he dado para hacer expiación sobre el altar por vuestras almas; y la misma sangre hará expiación de la persona. 14 Porque la vida de toda carne es su sangre; por tanto, he dicho a los hijos de Israel: No comeréis la sangre de ninguna carne, porque la vida de toda carne es su sangre; cualquiera que la comiere será cortado.*

"Hoy la ciencia médica sabe que los glóbulos rojos portan el oxígeno, debido a la hemoglobina que hay en las células la vida es hecha posible. Estos glóbulos rojos transportan aproximadamente 270, 000,000 de moléculas de hemoglobina por célula, si por alguna razón esta cifra fuera menor, no hubiera suficiente oxígeno como para sostener la vida después de, lo que se puede decir, un fuerte estornudo o una palmada fuerte en la espalda. Hoy en día, nosotros entendemos completamente la veracidad del enunciado de Moisés de que 'la vida de la carne en la sangre está'. Pero ¿cómo un pastor antiguo como Moisés llegó a saber tal información? ¿Fue esto solo una conjetura afortunada? ¿Cómo pudo Moisés haber sabido casi 3,500 años atrás que la vida estaba en la sangre, mientras que descubrir esta verdad le tomó a la comunidad científica y médica miles de años (¡y miles de vidas!)? Desde luego, la respuesta es que Moisés fue guiado por el Gran Médico—y allí yace la diferencia entre la vida y la muerte." Science and the Bible (Ciencia y la Biblia – 1986 edición revisada y expandida) por Henry M. Morris



"La prohibición sobre la sangre también tiene razones médicas. La sangre se descompone rápidamente fuera del organismo, no así la carne que resiste más tiempo. Debido a esto, la

Biblia manda desangrar al animal. La verdad es que ninguna célula de sangre que uno tiene en su sistema circulatorio existían hace dos meses atrás. El promedio de vida que tiene un glóbulo rojo de sangre es de seis semanas. En forma continua, la sangre se está usando y reemplazando" Eres lo que comes, Víctor Lindlahr, p.26, 1942

"Aparece en la historia que aquellas naciones que vivían más en esto [sangre] eran muy fieros, salvaje, y bárbaros, tales como los Escitas, Tártaros, Árabes del desierto, los Escandinavos, [y tantos más], unos de los cuales bebían la sangre de sus enemigos, ¡haciendo copas con sus cráneos!" Diez Grandes Religiones, James Freeman Clarke

Hasta el momento en que se menciona el hecho de poder consumir carne y la prohibición de la sangre, no es visible o no se puede corroborar que hubiera un indicio de que antes de Noé se haya permitido la carne de animal como alimento, bien se podría suponer con lo visto anteriormente en Génesis 3, en donde Caín y Abel ya tenían un conocimiento de qué tipo de animales se podían utilizar para sacrificios; el hecho de que Abel era un pastor y presentó un cordero, se podría asumir, más no verificar que en ese tiempo ya estuvieran comiendo carne animal; pero nuevamente las Escrituras no nos dan ese contexto.

Nuestro objetivo principal debe ser el poder determinar si todo tipo de animal es permitido para el consumo humano, ya que todos aquellos que están guardando la Torá (Ley) y las Raíces Hebreas de la fe cristiana, concuerdan en que se deben seguir las leyes dietéticas encontradas en Levítico 11, en donde se hace la indicación de cuales animales son puros y cuales son impuros. A diferencia de lo que se creen en la cristiandad, que hoy en día podemos comer de todo tomando como fundamento el versículo de **Génesis 9:3**, en donde se dice *"Todo lo que se mueve y vive, os será para mantenimiento"*, para señalar que Dios le está diciendo a Noé que puede comer de todo apelando a que la Torá está abolida al igual que las leyes dietéticas, las cuales se indica que son para nuestra salud.

Levítico 11:44-47 *Porque yo soy Yehováh vuestro Dios; vosotros por tanto os santificaréis, y seréis santos, porque yo soy santo; así que no contaminéis vuestras personas con ningún animal que se arrastre sobre la tierra. 45 Porque yo soy Yehováh, que os hago subir de la tierra de Egipto para ser vuestro Dios: seréis, pues, santos, porque yo soy santo. 46 Esta es la ley (Torá) acerca de las bestias, y las aves, y todo ser viviente que se mueve en las aguas, y todo animal que se arrastra sobre la tierra, 47 para hacer diferencia entre lo inmundo y lo limpio, y entre los animales que se pueden comer y los animales que no se pueden comer.*

Algo que tenemos que tener claro es que Jesús (Yeshúa) no vino a morir por los cerdos, ni a cambiarles la genética, ya que si usamos la lógica antes de que Yeshúa (Jesús) muriera todos los cerdos eran impuros, pero milagrosamente justo el día después ya se convirtieron en limpios y eran adecuados para el consumo, así como todos los demás animales. Pero en el final de los tiempos volverán a ser impuros:

Apocalipsis 18:1-2 *Después de esto vi a otro ángel descender del cielo con gran poder; y la tierra fue alumbrada con su gloria. 2 Y clamó con voz potente, diciendo: Ha caído, ha caído la gran Babilonia, y se ha hecho habitación de demonios y guarida de todo espíritu inmundo, y albergue de toda ave inmunda y aborrecible.*

Apocalipsis 21:23-27 *La ciudad no tiene necesidad de sol ni de luna que brillen en ella; porque la gloria de Dios la ilumina y el Cordero es su lumbrera. 24 Y las naciones que hubieren sido salvas andarán a la luz de ella; y los reyes de la tierra traerán su gloria y honor a ella. 25 Sus puertas nunca serán cerradas de día, pues allí no habrá noche. 26 Y llevarán la gloria y la honra de las naciones a ella. 27 No entrará en ella ninguna cosa inmunda, o que hace abominación y mentira, sino solamente los que están inscritos en el libro de la vida del Cordero.*

Algo no tiene sentido

SUCIOS	PODEMOS COMER DE TODO	SUCIOS	LIMPIOS	SUCIOS
Creación Génesis 7	Génesis 9	Moisés Levíticos 11	Muerte de Yeshúa (Jesús)	Reino de 1000 años Isaías 66

Muchas veces hemos afirmado que Dios no cambia y que Él es inmutable, pero al aceptar que con la muerte de Yeshúa la genética de los animales ha cambiado, sería admitir que sí cambia y que en cierta forma se equivocó.

Números 23:19 *Dios no es hombre, para que mienta, Ni hijo de hombre para que se arrepienta. Él dijo, ¿y no hará? Habló, ¿y no lo ejecutará?*

Malaquías 3:6 *Porque yo Yehováh no cambio; por esto, hijos de Jacob, no habéis sido consumidos.*

Hebreos 6:17 *Por lo cual, queriendo Dios mostrar más abundantemente a los herederos de la promesa la inmutabilidad de su consejo, interpuso juramento;*

Santiago 1:17 *Toda buena dádiva y todo don perfecto descende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación.*

Si fuera el caso de que podemos comer de todo y que realmente Dios cambió su pensamiento, entonces hoy en día podemos incluir dentro de nuestros alimentos a los ratones, las culebras, los perros, el pez globo, el escorpión, hasta estarían incluidos nuestros hijos, como parte de todo lo que se mueve y vive. Al aplicar la hermenéutica bíblica, ciencia para interpretar correctamente las Escrituras usando el método textual e histórico, veremos que en **Génesis 7:2** a Noé se le indica que tome siete parejas de animales limpios, bajo el entendimiento de que no iban a haber hierbas, plantas o frutos de los cuales ellos pudieran comer o tomar semillas, debido a que todo estaría inundado después del diluvio. Noé tuvo que tener suficientes provisiones para darle de comer tanto a los animales, para su familia y para sí mismo, sin olvidarse de los sacrificios que posteriormente ofrecería.

Por lo tanto, si Noé tiene en el arca una pareja de cerdos, por ejemplo, los cuales son considerados impuros hasta ese momento y al terminar el diluvio se hubiera comido, aunque sea uno, lo que hubiera pasado es que inmediatamente se hubieran extinguido los cerdos. Es debido a esto que Yehováh le indicó a Noé que llevará siete parejas de animales limpios; dándole además el tiempo suficiente a la tierra para que las plantas crecieran y dieran su fruto y semillas. En esto podemos ver la sabiduría del Padre, en especificar que debían ser más animales puros.

Consecuentemente a lo dicho, podemos asegurar que es ilógico que Yehováh le haya dado a Noé de comer de todo, como muchos asumen y posteriormente decir en Levítico 11 que solo algunos tipos de animales están permitidos para los hijos de Israel, y otros no ya que son una abominación. Por esta razón es importante que leamos las Escrituras en contexto, ya que si tomamos Génesis 9:3 en donde dice que *“todo lo que se mueve y vive, será para alimento”* debemos entender que dos capítulos antes Yehováh ya había establecido la diferencia de lo limpio y lo impuro.

En cuanto al tema de las leyes de qué es puro y qué es impuro, en el judaísmo se considera como uno de los mandamientos que no tienen una explicación (Juk). Por el contrario, hay ciertos mandamientos los cuales nosotros podemos entender por lógica, por el mero hecho de que Elohim (Dios) nos dice que no hagamos algo en específico, por ejemplo, que se

debe amar al prójimo, respetar a los padres, no robar, etc., cada uno de estos mandamientos son totalmente lógicos. El hecho del porqué se puede comer algo o no se puede comer es una de las pocas cosas que no tienen una explicación dentro de las Escrituras.

“...Cuidado de no mirar con desprecio las leyes que Dios escribió para nosotros, simplemente porque ignora su razón básica. Uno no debe imputar a Dios cosas que no son correctas, ni considerar los preceptos como lo haría con las cosas seculares. De hecho, está escrito en la Torá: 'Observarás fielmente todos mis estatutos y todas mis leyes y las cumplirás' (Levítico 19:37). Los sabios interpretaron este versículo en el sentido de que debemos observar y hacer los estatutos tan bien como las leyes. Lo que denota el desempeño es conocido, a saber: uno debe hacer los estatutos; observancia, por otro lado, significa que uno debe tener cuidado con ellos y no imaginar que son menos importantes que las leyes. Las leyes son deberes cuya razón es obvia, y se conoce el beneficio derivado en este mundo de hacerlas; por ejemplo, la prohibición del robo y el derramamiento de sangre, o el precepto de honrar a padre y madre. Los estatutos son preceptos cuya razón no se conoce, como la prohibición de la carne de cerdo y la de la mezcla de carne y leche, las leyes relativas a la novilla con el cuello roto, la vaca roja o la cabra que se envía a la naturaleza. - - La Torá coloca el mandamiento concerniente a los estatutos primero, como está escrito: 'Observarás mis estatutos y mis leyes, según el desempeño del cual el hombre vivirá' (Levítico 18:5)”. Mishneh Toráh, Trespass 8:8 Maimónides

Con respeto al judaísmo rabínico existen variaciones y ampliaciones de las leyes dietéticas, por parte de la ley oral o Mishna, que se encuentran en el Talmud, las cuales tienen como fundamento los mandamientos dados a Moisés por medio de la Torá. En el entendimiento hebreo a los alimentos que son para el consumo humano se les conoce con el nombre de Kosher, lo cual significa que son aptos o apropiados. En la actualidad hay un conjunto de leyes dietéticas para definir si un alimento es apto o no, denominadas Kashrut, las cuales se derivan tanto de la Torá escrita como de las leyes religiosas judías que aparecen en el Talmud.



Las leyes Kashrut son muy amplias y bastante rígidas, sin embargo, en cuanto a lo que se refiere a las frutas, hortalizas, granos, animales puros e impuros y forma en que deben ser sacrificados, van acorde a las Escrituras. La cocina “kasherizada” deben tener diferentes tipos de refrigeradoras, hornos, microondas, utensilios y almacenamientos separados para el acopio y preparación de los alimentos. Cada uno de los instrumentos a utilizar deberán pasar por un ritual para la purificación, y ser considerados Kosher.

Como parte de estas leyes, el judaísmo tiene una prohibición bastante particular, la cual indica que no se puede mezclar la leche con algún tipo de carne, y que se debe dejar un periodo de tiempo entre cada uno para comerlos.

“La escuela del rabino Yishmael enseñó: La Torá dice tres veces: ‘No cocinarás a un niño en la leche de su madre’ (Éxodo 23:19, 34:26; Deuteronomio 14:21). Un verso sirve para enseñar a la prohibición en contra de comer carne cocida en leche, y uno sirve para enseñar a la prohibición contra derivar beneficio de ella, y uno sirve para enseñar a la prohibición contra la cocción de la carne en la leche.” Talmud Chullin115b

Estas variaciones surgen del mandamiento de cocer al cabrito con la leche de su madre. De Éxodo 23:19, pero en el siguiente pasaje nos quedará claro que este mandamiento no debe ser tomado literal para separar los productos cárnicos de los lácteos.

Génesis 18:7-8 *Y corrió Abraham a las vacas, y tomo un becerro tierno y bueno, y lo dio al criado, y este se dio prisa a prepararlo, tomo también mantequilla y leche, y el becerro que había preparado, y lo puso delante de ellos debajo de un árbol y comieron.*



Ciencia bíblica:

Cuando la Torá fue dada una persona no sabía el motivo por el que se podía comer, ni el por qué no. Hoy en día los avances científicos y estudios nos dan la claridad de cuál es el motivo de que Yehováh definiera dichas especificaciones.

"Moisés fue el más grande higienista que haya visto el mundo. Dependiendo del conocimiento revelado, y sin poseer equipo científico alguno, Moisés enseñó en sus aspectos esenciales casi todo principio de higiene que se practica hoy día. Entre ellos encontramos la prevención de enfermedades, la desinfección por fuego y agua, el control de epidemias por medio de informar y aislar las enfermedades contagiosas o a sus portadores, seguida de una completa desinfección de todos los artículos posiblemente contaminados. Se requería la limpieza personal y se requería la eliminación de los excrementos de manera que el campamento israelita estuviera tan limpio como una ciudad moderna. Aunque se proveía ejercicio, se guardaba contra el exceso de trabajo por frecuentes períodos forzosos de descanso y relajación." Owen S. Parret, M.D., **Enfermedades de animales de consumo**, p. 7, Rudolph Virchow, el padre de la patología moderna

"En relación con las ostras, la tifoidea que se atribuye al comer mariscos infectados, es demasiado común para necesitar una mención adicional, y el uso de langosta, cangrejos, y otros alimentos prohibidos con frecuencia resulta en casos muy severos y a veces fatales de indigestión aguda, demostrando la veracidad de la instrucción dada por Moisés." Owen S. Parrett, M.D., **Enfermedades de Alimentos Animales**, p. 8

"En Levítico 11:9-12, leemos prohibiciones en cuanto a comer pescado que no tenga escamas y aletas. Si el Creador tuvo a bien dar estas instrucciones, debe de haber buenas razones para ellas. En una investigación de las propiedades venenosas del pescado, el Dr. David Macht, autoridad en drogas y venenos animales, extrajo el jugo de más de 70 diferentes especies de peces y lo inyectó en ratones, y también lo usó en pruebas con plantas que dan semilla. Los tejidos extraídos de peces venenosos mataron algunos de los ratones y retardaron el crecimiento de las plantas. Los extractos de peces 'comestibles' se encontró que no tuvieron efectos perjudiciales en los ratones ni en las plantas. Cuando se analizaron los resultados de este estudio, se halló que todos los extractos venenosos se habían derivado de peces sin escamas. El Dr. Macht concluyó: 'Parece haber alguna base científica para la antigua clasificación de peces comestibles y no comestibles, es decir, los que tienen escamas y los que no tienen.'" C.D. Willis, "Moisés y la medicina," en Signs of The times, abril 17, 1951, ps. 5,6

"El cerdo, sin embargo, es objetable desde otros puntos de vista aparte del peligro de contraer triquinosis. Contiene una proporción de grasa mayor que la mayoría de los otros

alimentos de carne. Es difícil de digerir. La fiebre ondulante debida al tipo de germen que contiene el cerdo es en promedio más severa que la que se debe al tipo del ganado y las cabras. No en balde desde los tiempos más antiguos de la historia del Antiguo Testamento se ha clasificado al cerdo como 'inmundo'." Hubert P. Swartout, M.D., Dr. P.H., miembro de la Junta Americana de Medicina Preventiva y Salud Pública, El Nuevo Consejero Médico Moderno, p. 119; 1951

"Es verdad, nosotros comemos el cerdo, el conejo y la liebre, pero estos animales son propensos a infecciones parasitarias y solo son seguros si el alimento está bien cocinado. El cerdo tiene hábitos alimentarios sucios, y lo parasitan dos lombrices, la triquina y la solitaria, que pueden pasar al hombre. En las condiciones actuales el peligro en este país [Gran Bretaña] es mínimo, pero en la Palestina de la antigüedad debió ser muy distinto, y era mejor evitar tales alimentos". The Bible and Modern Medicine, págs. 40, 41

Nuevamente, si nos remontamos a cuando las leyes dietéticas fueron dadas, no tenemos una razón lógica del por qué se debía seguir, pero con el aumento de la ciencia, queda más que demostrado que tenemos un Dios inteligente, y que nosotros al igual que en la antigüedad deberíamos dejar de preocuparnos del porqué nos dio leyes alimentarias y únicamente dedicarnos a obedecer. Así mismo vemos el ejemplo del pueblo de Israel cuando en la base del Monte Sinaí se realizó un pacto con El Eterno y al unísono ellos dijeron *"todo lo que Yehová ha dicho haremos"*, vemos que no hay ningún tipo de cuestionamiento; y la razón principal del porqué no lo hay, es debido a que cuando una persona desea seguir estas leyes a pesar de no entenderlas lógicamente, sabe quién es el Dios que los ha salvado y quieren obedecerle. Y esa es la misma razón por la cual no debemos juzgar a nadie o decir que hay personas que son mejores por comer de esta o de otra manera, sino que se trata de ir verdaderamente a las Escrituras y tratar de entenderlas en su contexto y alentar a otros a que sigan los mandamientos que nos fueron dados.



La ciencia viene a confirmar la sabiduría que el Altísimo nos dio hace 3.500 años atrás con Moisés y unos 4.000 años con Noé, estableciendo que desde esas épocas había una bendición implícita en el mandamiento de comer limpio, y este era para nuestro cuerpo y por ende para nuestras generaciones. Parte de la sabiduría consiste también en lo que nosotros comemos o no comemos, ya que como vimos la misma ciencia demuestra que incluso son cancerígenos, entonces si nosotros somos sabios y la Torá nos dice que delante de nosotros ha sido puesto lo bueno y lo malo, es nuestro deber escoger lo bueno.

Hoy debemos hacernos la siguiente pregunta: **¿Qué hay de malo en seguir los mandamientos del Padre, los cuales fueron dados para vida y no para muerte?** ¡No hay nada de malo, sino que más bien son sabiduría! Lo que ha pasado es que nosotros en nuestra naturaleza humana, nos hemos vuelto ligeros y en muchas ocasiones es más sencillo ir a comer algo que puede ser rico y que a nuestros ojos parece ser delicioso y hasta llamativo, pero que no es limpio según la Ley de Dios; sabiendo incluso esto y que no es bueno para nuestro cuerpo, aun así lo consumimos.

En nuestro razonamiento humano todo lo queremos hacer a nuestra manera, y en muchas ocasiones no creemos que es importante para Dios, ya que si creyéremos que es significativo, entonces obedeceríamos esas instrucciones acerca de la dieta, pero si nuestro pensamiento es que no son importantes para Dios, entonces con toda razón no las vamos a obedecer. Recordemos que todo empezó con el árbol del conocimiento del bien, y que todo lo malo comenzó a razón de que algo fue comido, y sabemos que para Dios eso fue importante.

La lista de lo que se puede comer y lo que no se puede comer se encuentra en el Levítico 11 y se puede desglosar de la siguiente manera:

La Dieta del Creador

Levíticos 11

(v3) Animales que tienen pezuña hendida + rumia **permitidos** 

(v4) No tiene pezuña hendida y/o no rumia **no comereis**

X



camello, conejo, liebre, cerdo



(v9) Animal que tiene aletas y escamas en las aguas **permitidos** 

(v10) No tiene aletas y escamas **abominación**

(v13) Aves prohibidas **no permitidos** 

X



águila, quebrantahuesos, azor, gallinazo, milano, cuervo, avestruz, lechuza, gaviota, gavián, búho, somormujo, ibis, calamón, pelicano, buitres, cigüeña, garza, abubilla, murciélago.

(v20) Insecto alado de cuatro patas **abominación** 

(v21) Insecto alado de cuatro patas + patas para saltar **permitidos** 

✓



langosta, langostín, argol, hagab.

(v29) Animales de la tierra inmundos **Prohibido** 

X



comadreja, ratón, rana, erizo, cocodrilo, lagarto, lagartija, camaleón.

Un punto importante para tener en cuenta es que comer algo inmundo no es ni era un pecado de muerte, solo que no había que asistir al Templo a ofrecer un sacrificio, sino lo que se especifica (en la Torá) es que si alguien come o toca algo inmundo esa persona se va a convertir en inmunda hasta que se lave y hasta que sea el atardecer (al comienzo del nuevo día):

Levítico 11:24-25,27-28,31-32,39-40 *Y por estas cosas seréis inmundos; cualquiera que toque sus cuerpos muertos será inmundo hasta la noche, 25 y cualquiera que llevare algo de sus cadáveres lavará sus vestidos, y será inmundo hasta la noche. 27 Y de todos los animales que andan en cuatro patas, tendréis por inmundo a cualquiera que ande sobre sus garras; y todo el que toque sus cadáveres será inmundo hasta la noche. 28 Y el que llevare sus cadáveres, lavará sus vestidos, y será inmundo hasta la noche; los tendréis por inmundos. 31 Estos tendréis por inmundos de entre los animales que se mueven, y cualquiera que los toque cuando estuvieren muertos será inmundo hasta la noche. 32 Y todo aquello sobre lo que cayere algo de ellos después de muertos, será inmundo; sea cosa de madera, vestido, piel, saco, sea cualquier instrumento con que se trabaja, será metido en agua, y quedará inmundo hasta la noche; entonces quedará limpio. 39 Y si algún animal que tuviereis para comer muriere, el que toque su cadáver será inmundo hasta la noche. 40 Y el que comiere del cuerpo muerto, lavará sus vestidos y será inmundo hasta la noche; asimismo el que sacare el cuerpo muerto, lavará sus vestidos y será inmundo hasta la noche.*

La razón por la cual no queremos comer lo impuro es debido a que en las Escrituras se nos dice que nuestro cuerpo es el Templo del Espíritu, entonces de la misma manera en que no se llevaban animales impuros al Templo para sacrificar, nosotros no queremos poner nada que El Eterno considera inmundo dentro de nuestro cuerpo.

Levítico 11:44 *Porque yo soy Yehováh vuestro Dios; vosotros por tanto os santificareis, y seréis santos, porque yo soy santo, así que no contaminaréis vuestras personas con ningún animal que se arrastres sobre la tierra.*

1 Pedro 1:16 *porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo.*

Otra de las observaciones que hace Levítico 11 es acerca de los animales muertos. Se nos muestra que no debemos comer ni a tocar el cadáver de un animal muerto por la razón de que la persona se volvía inmunda o impura, lo que es parte del sentido común; ya que si vemos a un lado de la calle a un animal atropellado, llámese un venado o un perro, lo lógico sería no ir a comerse ese animal debido a que no se sabe cuánto tiempo lleva ahí tirado y las bacterias que empiezan a crecer y que el animal se está descomponiendo y que hasta otros animales salvajes lo podrían haber tocado. A este punto no se trata de algo espiritual, aunque las Escrituras sí nos dicen que debemos mantenernos limpios y santos en lo espiritual.



Levítico 20:25-26 *Por tanto, vosotros haréis diferencia entre animal limpio e inmundo, y entre ave inmunda y limpia; y no contaminéis vuestras personas con los animales, ni con las aves, ni con nada que se arrastra sobre la tierra, los cuales os he apartado por inmundos. 26 Habéis, pues, de serme santos, porque yo Yehováh soy santo, y os he apartado de los pueblos para que seáis míos.*

Este tema en particular no es un tema propiamente de salvación, pero sí es un tema de sentido común y de querer alcanzar ese estado que el Padre nos dio; *“Porque yo soy Yehováh vuestro Elohim, vosotros por tanto os santificaréis, y seréis santos, porque yo soy santo”*. **Santificareis** significa estar separado del resto de las personas, vemos aquí la

importancia del mandamiento, ya que cuando empezamos a comer limpio, nos empezamos a sentir que estamos separados; tal vez a un nivel de conciencia al ir entendiendo, al hacer diferencia entre lo inmundo y lo limpio de entre los animales que se pueden comer y los que no se pueden comer.

Muchas cosas en la Torá Yehová las estableció para enseñarle a su pueblo el hecho de que somos apartados conforme a los mandamientos, para vivir de una manera recta y diferente al resto de las naciones; que no precisamente viven sus vidas de una manera recta o justa. De la misma manera es que deseamos comer los animales puros debido a que nosotros somos un pueblo apartado, un pueblo santo, no somos como el resto de las naciones que se rigen por sus propias reglas. Conforme vamos entendiendo las Escrituras obtenemos un sentido de conciencia de lo que el Altísimo nos desea mostrar, que nos dice cómo debemos de caminar en la rectitud de su Palabra. Por lo que podemos afirmar que la dieta tiene que ver con obediencia.

Deuteronomio 26:17-19 *Has declarado solemnemente hoy que Yehová es tu Dios, y que andarás en sus caminos, y guardarás sus estatutos, sus mandamientos y sus decretos, y que escucharás su voz. 18 Y Yehová ha declarado hoy que tú eres pueblo suyo, de su exclusiva posesión, como te lo ha prometido, para que guardes todos sus mandamientos; 19 a fin de exaltarte sobre todas las naciones que hizo, para loor y fama y gloria, y para que seas un pueblo santo a Yehová tu Dios, como él ha dicho.*



Pocas veces nos ponemos a analizar de cuántas enfermedades o padecimientos nos estamos librando, cuando comemos de una forma adecuada, así mismo en el ámbito de la nutrición, cuando nos evalúan lo primero que probablemente nos pregunten es sobre qué es lo que consumimos, nuestra respuesta prácticamente sería acerca de alimentos procesados y si en la lista se incluyen a animales que no son puros, el mismo nutricionista sin tener una Biblia a la mano o la Torá, nos indicará que debemos hacer cambios

en nuestra dieta o de lo contrario la salud empezará a deteriorarse.

Un aspecto que es relevante para nuestros días y que tiene que ver con la dieta, es que El Creador nos comanda o prohíbe en la Torá no mezclar dos tipos de semillas cuando se deba plantar, en cuanto a estos temas siempre vamos a observar un orden establecido en la Torá, o como lo es el caso de tampoco mezclar dos tipos de telas, como lo son el lino y la lana, esto bajo el principio de enseñarnos que Él no quiere que la simiente de Israel se mezcle con otras naciones.

Levítico 19:19 *Mis estatutos guardarás. No harás ayuntar tu ganado con animales de otra especie; tu campo no sembrarás con mezcla de semillas, y no te pondrás vestidos con mezcla de hilos.*

Deuteronomio 22:9 *No sembrarás tu viña con semillas diversas, no sea que se pierda todo, tanto la semilla que sembraste como el fruto de la viña.*

Deuteronomio 22:11 *No vestirás ropa de lana y lino juntamente.*

Hoy en día sabemos acerca de lo que son los transgénicos, los alimentos genéticamente modificados, lo cual se define básicamente como mezclar la semilla, es decir, que ya no se encuentra pura como fue desde el comienzo en el jardín del Edén, sino que el hombre pretendiendo ser más inteligente y poderoso, ha querido “mejorar” las condiciones de cultivo y hacer las semillas más resistentes a las enfermedades, un ejemplo de esto es lo ocurre con la semilla de tomate, a la cual le introducen genes de un pez, a este proceso se le conoce como “Tomate Flavr Savr”:

"A la semilla de Soja tradicional se le habría agregado un extracto de ADN, o cadena genética de una flor (petunia), un virus y una bacteria (Argrobacterium Tumefaciens) parásito que ocasiona cáncer en las plantas. El material genético de este parásito produce, con la ayuda de un así llamado promotor, el virus mosaico de la coliflor, una proteína en la soja que nunca antes ha sido parte de la dieta humana y, en efecto, el agricultor puede ver ahora su nueva soja transgénica quedar intacta mientras la hierba indeseada cae exterminada por el químico. Al igual que con esta semilla de soja, el mercado cuenta con un maíz tóxico para los gusanos que han sido su peste tradicional, variedades de tomate (larga vida) que han recibido genes de pez para prolongar su vida en las góndolas de los supermercados y remolachas que han recibido el anticongelante de otro pez, lo que les permitiría resistir las bajas temperaturas de zonas frías."

verydeli.com.ar/blog/transgenicos-que-es-eso



Sabemos que esto por definición está prohibido de acuerdo a la Torá, vemos un tipo de desorden similar o igual como en los tiempos de Noé. En algunos países existe la costumbre de que en los mismos campos en donde se siembra y se cosecha el maíz se aprovecha el mismo terreno para sembrar la semilla del frijol, de esta manera la planta de frijol tiene de dónde agarrarse, que vendría siendo de la planta de maíz. Podemos notar que hay una mezcla de semillas en esa tierra, debido a que quieren aprovechar el propósito que tiene la planta de frijol de crecer, en este caso vemos la intención del hombre de querer aprovecharse y pasarse de listo brincándose el orden que el Altísimo estableció.

Muchos de los productos que están disponibles en los supermercados no siempre ofrecen la información del cómo han sido cultivados o tratados, por lo cual ignoramos las consecuencias que podrían traer a nuestro cuerpo al comerlos. Hoy podemos analizar acerca de cuántas enfermedades que no existían hace más de cien años, empezaron a generarse en la actualidad. Se podría contemplar que mucho de ello tiene que ver con la alimentación, incluso influyendo en el tiempo de vida promedio del ser humano, el cual ha descendido, también la calidad de vida debido a los alimentos de mala calidad que estamos consumiendo o alimentos impuros.

Cuando entendemos que la Torá no ha sido abolida, todo empieza a tener sentido y adquiere lógica, esto a pesar de que a los antiguos israelitas no se les especificó el motivo de la dieta, pero hoy sí podemos ver y corroborar el propósito de los mandamientos dados por Yehová, y la dieta es un ejemplo perfecto de que hay un propósito.

En muchas ocasiones el cambio puede ser difícil, ya que algunos de los "alimentos" más comunes en el consumo humano son el cerdo y los mariscos, dos de los que el Señor nos dice que no comamos. En ocasiones el tema de la obediencia a no consumir estos animales llega al entorno familiar, al punto de tornarse en una prueba, cuando se realizan comentarios como: *"Así que ya no come cerdo, como así que ya no come camarones o mariscos, ahora se cree más santo o judío"*. El propósito con la dieta no es querer ser más santo que los demás, pero debemos tener conciencia de que las Escrituras nos llaman a buscar santidad. Cuando damos un buen testimonio y evitamos el confrontamiento, es cuando ellos empiezan a entender nuestra posición, y la respetan. Así como nosotros debemos respetarlos a ellos cuando haya una celebración o actividad y compren cerdos o mariscos; poco a poco ellos mismo irán siendo sensatos y nos tendrán para comer pavo, pollo o carne de res, para poder compartir el momento.

Las leyes dietéticas son un tema de obediencia y hay bendición en ellas, esta decisión del Altísimo no fue una ocurrencia, o simplemente para poner a sufrir a su pueblo; el resto de las naciones pueden comer todo el cerdo y los camarones que quieran, pero Israel no, ellos debían limitarse y abstenerse de consumir esos animales. Yehová nos está cuidando, Él nos quiere preservar con buena salud, con vida, para que cuando nosotros lleguemos a años de vejez, lleguemos fuertes, y que sí tenemos que morir, que sea por un tema de longevidad y no por un tema de enfermedades, como el cáncer, etc.



Dieta el Creador en el tiempo del milenio:

En el entendimiento de lo que es sucio o impuro muchas personas no toman en cuenta que en el milenio lo que es considerado sucio, sigue siendo sucio o impuro:

Isaías 65:2-4 *Extendí mis manos todo el día a pueblo rebelde, el cual anda por camino no bueno, en pos de sus pensamientos; 3 pueblo que en mi rostro me provoca de continuo a ira, sacrificando en huertos, y quemando incienso sobre ladrillos; 4 que se quedan en los sepulcros, y en lugares escondidos pasan la noche; que comen carne de cerdo, y en sus ollas hay caldo de cosas inmundas;*

Isaías 66:16-18 *Porque Yehová juzgará con fuego y con su espada a todo hombre; y los muertos de Yehová serán multiplicados. 17 Los que se santifican y los que se purifican en los huertos, unos tras otros, los que comen carne de cerdo y abominación y ratón, juntamente serán talados, dice Yehová. 18 Porque yo conozco sus obras y sus pensamientos; tiempo vendrá para juntar a todas las naciones y lenguas; y vendrán, y verán mi gloria.*

La pregunta para plantear aquí es, **¿Esta profecía bíblica ya se cumplió?** ¡Definitivamente podemos decir que No! Por lo tanto, **¿Si esta profecía no se ha cumplido aún, como es qué podríamos pensar que las leyes de las comidas limpias e impuras han cambiado?** En el principio Yehová estableció la dieta de tal manera que el mismo profeta Isaías nos dice que seguirá así hasta el final de los tiempos, en el tiempo del milenio. Entonces **¿En qué momento fue que el cerdo, el ratón y los camarones se santificaron?**, vemos que el profeta pone al cerdo y al ratón en la misma escala, entonces podemos asegurar que es lo mismo comerse un cerdo que un ratón **¿Verdad?**



Tenemos que tener en cuenta que lo que nosotros comemos es algo meramente cultural, ya que vamos a comer determinados tipos de cosas dependiendo del país o la zona del mundo en que vivamos; como lo es el caso de China, en donde es sabido que hay consumo de serpientes, cucarachas, perros, etc. Antes de haber obtenido el conocimiento de lo que es permitido comer o no, puede que nosotros hubiéramos juzgado su cultura y costumbres, pero en los países de Latinoamérica vemos que se consumen por igual todo aquello a lo que El Eterno llama inundo; ya que para Él no hay

diferencia, no son más inmundos unos que otros. Hoy en día sabemos que los camarones son el equivalente a una cucaracha de mar, cuya labor es limpiar todos los restos, tal y como lo hace la terrestre. Para saber lo que puede ser puro o impuro deber hacerse conforme y de acuerdo a la Torá (bíblicamente).



El Nuevo Testamento y la Dieta del Creador:

Hay ciertos pasajes en el Nuevo Testamento que en apariencia están en contradicción con la Dieta del Creador y aparentan decir que podemos comer cualquier animal considerado impuro; son utilizados como objeción principal para las personas que manifiestan que no debemos guardar la dieta y que es algo que ya pasó. Uno de esos pasajes que se presta para confusión, son las palabras de Yeshúa en el libro de Mateo respecto a lo que contamina al hombre:

Mateo 15:11 *No lo que entra en la boca contamina al hombre; mas lo que sale de la boca, esto contamina al hombre.*

Al leer este versículo tal y como está, las personas tienden a pensar que Yeshúa no está realizando alguna prohibición con respecto a lo que introducimos en nuestra boca, porque al final lo que contamina al hombre no es lo que entra, sino lo que sale. Tal y como este versículo hay otros pasajes que también han sido mal interpretados al ser sacados del contexto, y aisladamente dan a entender que después de la muerte de Cristo fuimos hechos “libres” de la Ley y por ende seríamos libres de comer cualquier tipo de animal, ya sea puro o impuro según la Torá. Este pasaje también se encuentra en el libro de Marcos y nos da una perspectiva de lo que estaba aconteciendo:

Marcos 7:14 *Nada hay fuera del hombre que entre en él, que le pueda contaminar; pero lo que sale de él, eso es lo que contamina al hombre.*

De acuerdo a estos pasajes debemos establecer y dejar en claro qué es lo que el Mesías estaba transmitiendo ante este grupo de personas, porque para este tiempo lo que tenemos como fundamento es la Torá (Ley de Dios). Las personas en esa época entendían que la Torá es el pacto con El Eterno y cualquier palabra o acción que fuera en contra de ese pacto no iba a ser recibido, por lo tanto, si Yeshúa estuviera hablando sobre cualquier asunto que fuera contrario a ese pacto (que fue dado a sus ancestros), con el cual se consideraba a una persona justa o injusta, bajo maldición o una bendición, Yeshúa hubiera sido considerado como quien va en contra de la Palabra de Yehováh.

Deuteronomio 11:26-28 *He aquí yo pongo hoy delante de vosotros la bendición y la maldición: 27 la bendición, si oyereis los mandamientos de Yehováh vuestro Dios, que yo os prescribo hoy, 28 y la maldición, si no oyereis los mandamientos de Yehováh vuestro Dios, y os apartareis del camino que yo os ordeno hoy, para ir en pos de dioses ajenos que no habéis conocido.*

Esto nos deja claro que, si se presenta frente a ellos una persona como en este caso lo hizo Yeshúa y comenzare a hablar en contra de la Torá, la cual el mismo Creador estableció para su pueblo, entonces **¿Podría esta persona ser considerada un profeta verdadero tal y como lo estableció Moisés?**

Deuteronomio 18:15,18-20 *Profeta de en medio de ti, de tus hermanos, como yo, te levantará Yehováh tu Dios; a él oiréis; 18 Profeta les levantaré de en medio de sus*

hermanos, como tú; y pondré mis palabras en su boca, y él les hablará todo lo que yo le mandare. 19 Mas a cualquiera que no oyere mis palabras que él hablare en mi nombre, yo le pediré cuenta. 20 El profeta que tuviere la presunción de hablar palabra en mi nombre, a quien yo no le haya mandado hablar, o que hablare en nombre de dioses ajenos, el tal profeta morirá.

La respuesta es bastante clara ¡No! Por pura definición esa persona tan siquiera podría ser considerado un profeta o el profeta prometido. Hoy sabemos y estamos seguros que Yeshúa sí fue un profeta verdadero, también sabemos que Yeshúa no pecó, porque de lo contrario su sacrificio no hubiera sido valido; también sabemos que él caminó sin darse a la tentación, incluso en los momentos más difíciles. Por lo tanto, si Yeshúa hubiese estado hablando en ese momento en contra de ese pacto, entonces por definición pecó, porque el pecado es la transgresión de la Ley:

“

Todo aquel que comete pecado, infringe también la ley (Torá); pues el pecado es infracción de la ley (Torá).

”

1 Juan 3:4

Para entender el contexto y a la audiencia a la que Yeshúa le está hablando, al principio del relato de **Mateo 15**, se nos dice que los escribas y fariseos se encontraban en el lugar, al igual que los discípulos, por lo cual es deducible que la audiencia a la que Yeshúa se estaba expresando en ese momento son personas entendidas en la Torá, gente que no desconoce los mandamientos ni los pactos. Otro punto que debemos tener en cuenta y a considerar es que lo que nosotros conocemos como el Nuevo Testamento aún no existía, para ese momento no ha sido escrito o unido como un conjunto de libros.



En el ámbito del cristianismo hay un pasaje muy conocido y utilizado, pero que su significado no es bien enseñado, ya que hace referencia a las Escrituras que se encontraban presentes en aquel tiempo:

2 Timoteo 3:16-17 *Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, 17 a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.*

¿De qué está hablando el contexto de este pasaje, si el Nuevo Testamento aún no existe? Indudablemente hace alusión a la única escritura que es inspirada por Dios, que es útil para enseñar, así como redargüir y corregir en justicia. Pablo tiene claro que se refiere al Tanak, lo que hoy conocemos como el Antiguo Testamento, la Torá, los Profetas, los libros históricos, los Salmos, etc.

Volviendo al relato de Marcos 7, se nos dice que cuando el Mesías se encontraba cenando junto a sus discípulos, los fariseos y escribas se les juntaron, y nos da una clave muy importante sobre lo que acontece, ya que los fariseos se aferraban a una tradición de los ancianos:

Marcos 7:2-4 *Se juntaron a Yeshúa los fariseos, y algunos de los escribas, que habían*

venido de Jerusalén; 2 los cuales, **viendo a algunos de los discípulos de Yeshúa comer pan con manos inmundas, esto es, no lavadas, los condenaban.** 3 **Porque los fariseos y todos los judíos, aferrándose a la tradición de los ancianos, si muchas veces no se lavan las manos, no comen.** 4 Y volviendo de la plaza, **si no se lavan, no comen.** Y otras muchas cosas hay que tomaron para guardar, **como los lavamientos de los vasos de beber, y de los jarros, y de los utensilios de metal, y de los lechos.**

Hagámonos la pregunta, **¿Es esta tradición de los ancianos parte de la Torá? ¿Yeshúa estaría quebrantando la Torá si Él no siguiese esa tradición de los ancianos?** La respuesta es ¡No! Yeshúa lo que está demostrando es la distinción de lo qué es la tradición de los hombres, de lo que qué es el mandamiento. Al leer en contexto **Marcos 7** se nos dice desde un principio que lo que estaban comiendo los discípulos era pan, pero tenían las manos sucias, y los fariseos se molestan por motivo de que ellos exigen la tradición del lavamiento de manos:

“La Gemará continúa su discusión sobre lavarse las manos. El rabino Zerika dice que el rabino Eleazar dice: Cualquiera que trate el ritual de lavarse las manos con desprecio es desarraigado del mundo. Rav Hiyya bar Ashi dice que Rav dice: Con respecto a la primera agua, es decir, el agua utilizada para lavarse las manos antes de una comida, uno debe levantar las manos hacia arriba después del lavado. Con respecto a la última agua, es decir, el agua utilizada al lavarse las manos al finalizar la comida antes de recitar Grace después de las comidas, uno debe bajar las manos hacia abajo. Esta distinción también se enseña en una baraita (Tosefta, Yadayim 2:2): Quien se lava las manos antes de una comida debe levantar las manos hacia arriba después del lavado, para que el agua no pase por la articulación sobre la parte de las manos que no tuvo que lavar, se vuelva impuro, y luego Regrese al área que se había lavado, dejando sus manos ritualmente impuras.”

Talmud Sotah Daf 4b

“Debe lavarse las manos y recitar la bendición ‘Bendito seas, Señor nuestro Dios, rey del universo, que nos santificó con sus mitzvot y nos ordenó que nos laváramos las manos’. Debería ser exigente al verterse sobre ellos tres veces debido al espíritu maligno que se posa sobre las manos antes del lavado, que no se vicia hasta que se ha derramado sobre ellas tres veces. Por lo tanto, debe abstenerse de tocar con la mano, antes del lavado, la boca, la nariz, los oídos y los ojos, debido al espíritu maligno que se posa sobre ellos. Pero si no tiene agua, debe limpiarse las manos con una astilla de piedra o con cualquier tipo de utensilio de limpieza y recitar la bendición ‘sobre la limpieza de las manos’.”

Tur, Orach Jaim 4: 1

Para obtener más información acerca de las tradiciones Rabínicas puedes leer el segundo episodio de Los Evangelios Cronológicos.

[Click aquí \(o en la imagen\) para acceder.](#)



Es necesario dejar en claro y entender que Yeshúa no está indicando que sus discípulos no deban lavarse las manos, ya que por lógica se sobreentiende que es higiene personal, pero lo que se está tratando en este pasaje es acerca de un lavamiento de manos, como parte de un ritual que se realizaba por parte del judaísmo antiguo al momento de comer el pan. Continuando con el pasaje de Marcos 7, más adelante hay unos versículos que son sacados de contexto por la cristiandad afirmando que Yeshúa declaró todos los animales son limpios.

Marcos 7:18-19 *Él les dijo: ¿También vosotros estáis así sin entendimiento? ¿No entendéis que todo lo de fuera que entra en el hombre, no le puede contaminar, 19 porque no entra en su corazón, sino en el vientre, y sale a la letrina? Esto decía, haciendo limpios todos los alimentos.*

Con respecto al versículo 19 hay algo muy importante que debemos entender, las palabras *"Esto decía, haciendo limpios todos los alimentos"*. Las palabras griegas en esta oración son *καθαρίζων*, *πάντα* y *βρώματα*, que significan *"limpiar"*, *"todos"* y *"alimentos"*, respectivamente, estas se encuentran entre paréntesis en la mayoría de las biblias, lo cual indica que es un comentario explicativo dentro del mismo texto por parte de Marcos, como una interrupción de lo que estaban escribiendo Yeshúa; a diferencia de cuando está entre corchetes, indicando que el texto es dudoso o que no se encuentra en los manuscritos originales. Algunas versiones lo expresan de la siguiente manera:

Marcos 7:19 Biblia del Oso *Porque no entra en tu corazón, sino en el vientre: y sale el hombre a la secreta, y purga todas las viandas.*

Mar 7:19 Peshitta en español *Porque no entra en su corazón, sino en su estómago, y es expulsado mediante la evacuación que limpia todo el alimento.*

Marcos 7:19 King James español *¿Porque no entra en su corazón, sino en la barriga y sale a la corriente, purgando todas las carnes?*

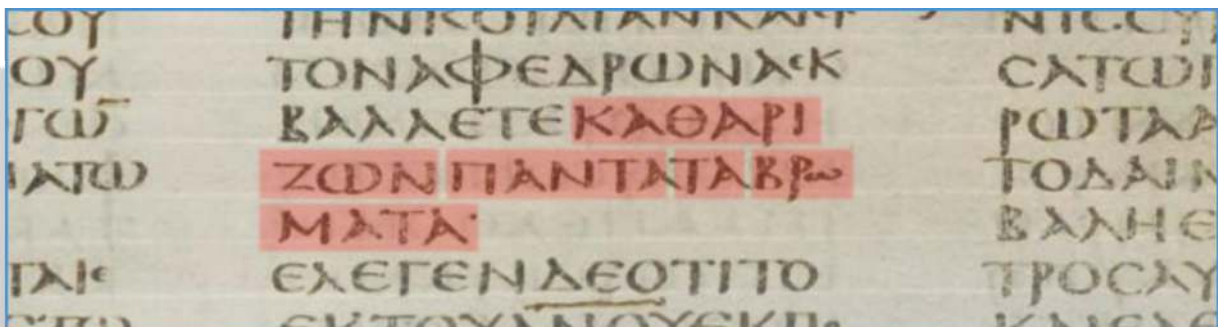
Marcos 7:19 LBLA *porque no entra en su corazón, sino en el estómago, y se elimina (Declarando así limpios todos los alimentos.)*

Marcos 7:19 NVI *Porque no entra en su corazón, sino en su estómago, y después va a dar a la letrina. Con esto Jesús declaraba limpios todos los alimentos.*

Marcos 7:19 NTV *La comida no entra en su corazón, solo pasa a través del estómago y luego termina en la cloaca». (Al decir eso, declaró que toda clase de comida es aceptable a los ojos de Dios).*

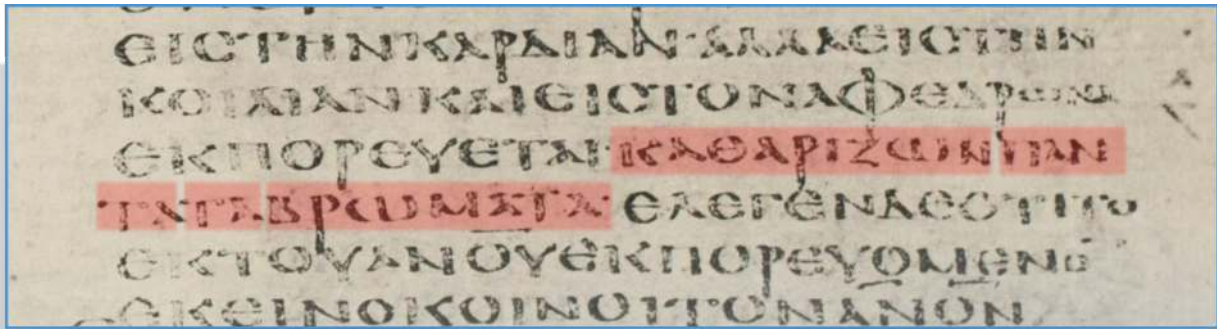
Marcos 7:19 BTX4 *pues no entra en su corazón, sino en el vientre, y sale a la letrina? (Esto decía purificando todos los alimentos).*

Marcos 7:19 Codex Sinaiticus *οτι ουκ εισπορευετε αυτου εις την καρδιαν αλλ εις την κοιλιαν και εις τον αφεδρωνα εκβαλλετε καθαριζων παντα τα βρωματα. El texto está incluido en este Codex del siglo IV.*



resaltado: "Limpiando - todos - los - comestibles"

Marcos 7:19, Codex Sinaiticus (library: BL folio: 221b scribe: A)



resaltado: "Limpiando - todos - los - comestibles"

Marcos 7:19, Codex Alexandrinus, Siglo 5
(London, British Library, Nro Estante: Royal 1 D.VIII)

Si analizamos el pasaje correctamente sabríamos que si Yeshúa hubiera declarado que todo lo que es sucio está limpio, los fariseos lo hubieran apedreado inmediatamente, porque Yeshúa está cenando con los fariseos y los escribas, quienes estaban buscando la forma de cómo acusarlo para poder matarlo. Es por esta razón que sabemos que Yeshúa no lo hizo, ya que no lo tomaron y lo apedrearón, claramente no vemos un contexto sobre eso, no vemos un debate por parte de los fariseos o bien que se rasgaran las vestiduras debido a su enojo, por motivo de que Yeshúa hubiera declarado que todo era puro.

"En estos versículos Marcos da una explicación de un... rito de lavado de manos que corresponde a los pormenores dados en el tratado Yadayim de la Misná [la Misná es una versión escrita de la tradición oral]. En el mercado uno puede tocar cosas ceremonialmente impuras; la impureza se elimina enjuagándose hasta la muñeca. Hoy en día los judíos ortodoxos practican [el lavado ritual de manos] antes de las comidas. La razón de esto no tiene nada que ver con la higiene, sino que está basada en la idea de que 'el hogar de uno es su templo' y la mesa es su altar, la comida es su sacrificio y uno mismo es el [sacerdote]. Debido a que el [Antiguo Testamento] exige que los [sacerdotes] estén ceremonialmente puros antes de ofrecer sacrificios en el altar, la [ley] oral exige lo mismo antes de comer" David Stern, Jewish New Testament Commentary ("Comentario judío del Nuevo Testamento"), 1995, p. 92

"Jesús no abrogó, como muchos suponen, las leyes de kashrut ['kosher', término que significa 'adecuado; propio'], ¡haciendo así limpio el jamón! Desde el principio del capítulo, el tema ha sido la pureza ritual... ¡y de ninguna manera las leyes alimentarias! En este versículo no existe ni la más remota insinuación de que las comidas aquí mencionadas se refieran a algo diferente de lo que la Biblia permite comer... en otras palabras, comida kosher... Más bien, [Jesús] continúa su discurso acerca de la prioridad espiritual (vv.6-13). Enseña que [la pureza] no es primeramente ritual o física, sino espiritual (vv.14-23). En todo esto él no descarta completamente las ampliaciones farisaico-rabínicas de las leyes de pureza, pero las considera de menor importancia" En una nota sobre el versículo 19, el citado comentador Judío David Stern, op.cit., p. 93

Uno de los argumentos que muchas personas utilizan para decir que las leyes dietéticas cambiaron, es que esto sucedió cuando Yeshúa murió, entonces, **¿Cómo es que en el cristianismo se dice que esto sucede hasta que Yeshúa muere, pero vemos que en Marcos 7 Yeshúa todavía está vivo?** Preguntas como esta son las que debemos hacernos cuando leemos las Escrituras con respecto a estos pasajes polémicos que aparentan decir que ya no debemos guardar la Dieta del Creador, como también es utilizada y mal interpretada la visión de Pedro:

Hechos 10:9-16 *Al día siguiente, mientras ellos iban por el camino y se acercaban a la ciudad, Pedro subió a la azotea para orar, cerca de la hora sexta. 10 Y tuvo gran hambre, y quiso comer; pero mientras le preparaban algo, le sobrevino un éxtasis; 11 y vio el cielo*

abierto, y que descendía algo semejante a un gran lienzo, que atado de las cuatro puntas era bajado a la tierra; 12 en el cual había de todos los cuadrúpedos terrestres y reptiles y aves del cielo. 13 Y le vino una voz: Levántate, Pedro, mata y come. 14 **Entonces Pedro dijo: Señor, no; porque ninguna cosa común o inmunda he comido jamás.** 15 Volvió la voz a él la segunda vez: Lo que Dios limpió, no lo llames tú común. 16 Esto se hizo tres veces; y aquel lienzo volvió a ser recogido en el cielo.



Pedro afirma que para este momento en que se le presenta la visión él nunca se ha llevado algo impuro a la boca, entonces **¿Por qué después de tantos años, incluso décadas después de haber muerto y resucitado Yeshúa, Pedro sigue pensando que hay alimentos puros e impuros?** La respuesta es bastante sencilla, porque la Dieta del Creador nunca cambió, y es por esto que Pedro tiene esta actitud desconcertante frente a esta visión y no logra entender su significado. Al continuar con el relato Pedro nos hace una aclaración, en la cual afirma que ahora entiende que Yehováh no hace acepción de personas:

Hechos 10:25-28, 34-35 Cuando Pedro entró, salió Cornelio a recibirle, y postrándose a sus pies, adoró. 26 Mas Pedro le levantó, diciendo: Levántate, pues yo mismo también soy

hombre. 27 Y hablando con él, entró, y halló a muchos que se habían reunido. 28 Y les dijo: Vosotros sabéis cuán abominable es para un varón judío juntarse o acercarse a un extranjero; pero a mí me ha mostrado Dios que a ningún hombre llame común o inmundo; 34 Entonces Pedro, abriendo la boca, dijo: **En verdad comprendo que Dios no hace acepción de personas, [Dt. 10.17]** 35 sino que en toda nación se agrada del que le teme y hace justicia.

Con este entendimiento vemos ahora que el tema no era la comida, a pesar de que la visión indicará comerse los animales inmundos que Pedro vio, el tema no era literal el alimento, o de lo que debía llevarse a la boca, sino que estaba relacionado con el pueblo gentil, los cuales eran observados por el pueblo judío como personas inmundas, a tal punto de considerarlos impuros como perros:

Mateo 7:6 No deis lo santo a los perros, ni echéis vuestras perlas delante de los cerdos, no sea que las pisoteen, y se vuelvan y os despedacen,

Filipenses 3:2 Guardaos de los perros, guardaos de los malos obreros, guardaos de los mutiladores del cuerpo.

Apocalipsis 22:15 Mas los perros estarán fuera, y los hechiceros, los fornicarios, los homicidas, los idólatras, y todo aquel que ama y hace mentira.

Un detalle bastante importante para poder entender las palabras de Pedro, es que en el judaísmo rabínico del primer siglo había una costumbre por parte de los líderes religiosos, que decía que los judíos por ley no se podían vincular con los gentiles, es por esta razón que se le es dada la visión, la cual Pedro en tres ocasiones admite no entenderla, pero muchos que estuvimos y los que aún están en la cristiandad, con suma facilidad creemos de forma inmediata que la visión es sobre la comida, irónicamente para Pedro no, sabiendo que él caminó con Yeshúa y que además hizo milagros. Es sumamente importante que leamos el pasaje entero, ya que el mismo Pedro nos dice en el siguiente capítulo que él vuelve a Jerusalén y explica a sus hermanos el motivo por el cual debió irse con los gentiles y les explica la visión:

Hechos 11:17-18 *Si Dios, pues, les concedió también el mismo don que a nosotros que hemos creído en el Señor Yeshúa el Mesías, ¿quién era yo que pudiese estorbar a Dios? 18 Entonces, oídas estas cosas, callaron, y glorificaron a Dios, diciendo: ¡De manera que también a los gentiles ha dado Dios arrepentimiento para vida!*

Al llegar a este punto es que vemos que el significado de la visión era referente a los gentiles, por lo cual el evangelio debía ir a ellos sabiendo que Yehováh no hace excepción y con el entendimiento de que la Casa de Israel estaba entre los gentiles. Pero hoy en día hemos sacado versículos fuera de su contexto y desafortunadamente sucede lo mismo en la religión, debido a esto es que existen en la actualidad más de 50.000 denominaciones cristianas, que cada día se separan más, ya que la gente entiende lo que quiere entender en muchas ocasiones a conveniencia.

Viendo otros pasajes bíblicos en libro de Hechos, notamos que los apóstoles abordan el tema de dictaminar lo que debían hacer los gentiles que se estaban haciendo parte de la congregación (Kehilá) de los creyentes en Yeshúa, a los cuales se les escribe que se aparten de las contaminaciones de los ídolos, de fornicación, de ahogado y de sangre.

Hechos 15:19-20 *Por lo cual yo juzgo que no se inquiete a los gentiles que se convierten a Dios, 20 sino que se les escriba que se aparten de las contaminaciones de los ídolos, de fornicación, de ahogado y de sangre.*

Podemos ver el mismo patrón establecido en la Torá, y en este momento los mismos apóstoles y los discípulos están dictaminando esto sin salirse del marco de la Torá, manteniendo las leyes acerca de que no debemos comer animales ahogados o sangre, el versículo 20 es sumamente utilizado en la cristiandad para decir “Ven! esto es lo único que tenemos que hacer los gentiles, no hay que guardar la Torá”, pero dejan de lado el versículo 21:



Hechos 15:21 *Porque Moisés desde tiempos antiguos tiene en cada ciudad quien lo predique en las sinagogas, donde es leído cada día de reposo (Shabat).*

Por lo tanto, lo primero que los gentiles iban a hacer era apartarse de estas abominaciones, ya que probablemente era lo que predominaba en ese tiempo, y a medida que van estudiando la Torá (Moisés) en la sinagoga, en el Shabat, irían aprendiendo el resto de los mandamientos. Esto muestra también que el Shabat no estaba abolido.

Puedes obtener más información sobre el Día de Reposo en nuestro estudio sobre el Shabbat.

Click aquí (o en la imagen) para acceder.



Pablo en su primera carta a Timoteo nos dice lo siguiente, refiriéndose a los tiempos finales:

1 Timoteo 4:1-4 *Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios; 2 por la hipocresía de mentirosos que, teniendo cauterizada la conciencia, 3 prohibirán casarse, y mandarán abstenerse de alimentos que Dios creó para que con acción de gracias participasen de ellos los creyentes y los que han conocido la verdad. 4 Porque todo lo que Dios creó es bueno, y nada es de desecharse, si se toma con acción de gracias; 5 porque por la palabra de Dios y por la oración es santificado.*

Este es otro de los pasajes que han sido malinterpretados, y hoy en día muchos afirman que quienes apostatarán de la fe son los grupos creyentes en la Torá que se levantan en la actualidad, ya que comparten el mensaje de que no es permitido comer animales impuros, cuando más bien en la cristiandad se da a entender que todo lo que sea comido por medio de la acción de gracias ya es santificado. Debemos resaltar que este pasaje que nos indica que los apóstatas más bien **“mandarán abstenerse de alimentos que Dios creó”**, es aquí que está la clave, ya que en Levítico 11 se nos deja saber cuáles son los alimentos que Dios creó como alimento, en otras palabras, un cerdo o cualquier animal impuro no es algo que Dios haya creado como alimento.

Podemos observar que Pablo habla bajo el contexto de Levítico 11, porque al expresar que es santificado mediante la palabra de Dios, debemos tener claro que para este tiempo la palabra de Dios es la Torá porque el Nuevo Testamento aún no existe, entonces sin duda alguna Pablo está citando del Antiguo Testamento, la Torá. Como ya hemos visto Yeshúa cuidó la Torá y cuidó todos los mandamientos, al igual que como lo hicieron Pedro, Pablo y todos los apóstoles bajo la misma enseñanza, lo cual es el fundamento para entender luego todo lo que se relata.

¿Cuál es el propósito de comer limpio? Se trata de un tema de sabiduría, de obediencia, de calidad de vida, vivir fuertes y sanos, de no padecer enfermedades. ¡Hay bendición en la obediencia!

“

En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.

Juan 13:35

”

