



¿Qué es el Shabat? ¿Deben los creyentes en el Mesías celebrarlo? ¿Cómo se debe guardar? ¿Cuáles son las prohibiciones en el día de Shabat?

Descubra con nosotros, la bienaventuranza que hay en las Escrituras cuando celebramos el Shabat. Algo primordial en este día es descansar, lo cual está establecido como un mandamiento.

Antes de indicar cómo se debe celebrar el Shabat, se debe resolver las siguientes interrogantes: ¿Qué es el Shabat?, ¿Qué significa el Shabat? y ¿Qué significa la palabra Shabat?

La palabra Shabat es propia del idioma hebreo, en español se podría traducir como “el día de reposo”, interesantemente esta palabra está unida lingüísticamente a la palabra sábado, lo cual sucede reiteradamente en muchos otros idiomas o lenguas, dando testimonio de lo que Elohim (Dios), Yehováh ordenó desde el comienzo de la creación, a pesar de la confusión de lenguas que hubo en Babilonia citada en **Génesis 11:1-9**.

### La torre de Babel

*1 Tenía entonces toda la tierra una sola lengua y unas mismas palabras. 2 Y aconteció que cuando salieron de oriente, hallaron una llanura en la tierra de Sinar, y se establecieron allí. 3 Y se dijeron unos a otros: Vamos, hagamos ladrillo y cozámoslo con fuego. Y les sirvió el ladrillo en lugar de piedra, y el asfalto en lugar de mezcla. 4 Y dijeron: Vamos, edifiquémonos una ciudad y una torre, cuya cúspide llegue al cielo; y hagámonos un nombre, por si fuéremos esparcidos sobre la faz de toda la tierra. 5 Y descendió Yehováh para ver la ciudad y la torre que edificaban los hijos de los hombres. 6 Y dijo Yehováh: He aquí el pueblo es uno, y todos estos tienen un solo lenguaje; y han comenzado la obra, y nada les hará desistir ahora de lo que han pensado hacer. 7 Ahora, pues, descendamos, y confundamos allí su lengua, para que ninguno entienda el habla de su compañero. 8 Así los esparció Yehováh desde allí sobre la faz de toda la tierra, y dejaron de edificar la ciudad. 9 Por esto fue llamado el nombre de ella Babel, porque allí confundió (palabra hebrea balal, confundir). Yehováh el lenguaje de toda la tierra, y desde allí los esparció sobre la faz de toda la tierra.*



A pesar, de los cambios realizados por la iglesia a través del tiempo, aún hay testimonio de que el Shabat es el séptimo día de la semana, conocido actualmente como el sábado.

¿Dónde aparece la palabra Shabat por primera vez en las Escrituras, en el Tanaj<sup>1</sup>, en la Toráh, la biblia hebrea?

Al final de los seis días de la creación cuando el Todopoderoso habló y creó el universo por medio de la Palabra.

**Génesis 2:2** nos dice:

*Y acabó Elohim (Dios) en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo.*

Génesis 2:2

La palabra **reposo** tiene la raíz de la palabra Shabat en hebreo וַיִּשְׁבֹּת - *way-yiś-bōt*, se encuentra en forma de verbo. De esta manera, se obtiene el significado **reposar**, que es lo contrario de hacer una acción, en el siguiente versículo dice: **3 Y bendijo Dios al día séptimo** (bendijo el día de Shabat), **y lo santificó, porque en él reposó (Shabat) de toda la obra que había hecho en la creación.**

Un día después de que Yehováh creó al hombre, Él santificó inmediatamente este día y lo separó de los otros seis. Dios dijo: *“este día es especial y este día será un testimonio de que Yo Soy el Creador. Seis días trabajé y un día reposé”*. Se encuentra bastante sabiduría en el momento que el Shabat aparece en las Escrituras.

Algunas personas expresan que el Shabat no se menciona en las Escrituras sino hasta **Éxodo 20** con la entrega de los Diez Mandamientos escritos en las tablas de piedra en los días de Moisés. Pero ya se demostró que el Shabat surge desde los tiempos de la creación, cuando propiamente Elohim (Dios) *descanso* o *reposó*, siendo el primer Shabat para toda la creación.

<sup>1</sup> Conocido popularmente como el “Antiguo testamento”.



Además, se nota que el Padre tuvo la delicadeza de crear al hombre en el sexto día, de esta forma permitió que el hombre fuera participe de este primer Shabat, compartiendo propiamente con el Padre, en el Jardín del Edén, como se registra en las Escrituras.

Al realizar un recorrido por las Escrituras se indica que el mandamiento del Shabat fue dado a todo el pueblo de Israel antes de que llegaran al Monte Sinaí y que se encontraran con el Todopoderoso, lo cual está en **Éxodo 16**, cuando Yehováh lo determina como un mandato para el pueblo escogido, para este pueblo separado. En ese momento, Él inicia con una especie de “entrenamiento” para enseñarles cómo llevar el cálculo de la cuenta del Shabat.

## Dios da el maná



**Éxodo 16:2-5, 22-23** *5 Mas en el sexto día prepararán para guardar el doble de lo que suelen recoger cada día... 22 En el sexto día recogieron doble porción de comida, dos gomeres para cada uno; y todos los príncipes de la congregación vinieron y se lo hicieron saber a Moisés. 23 Y él les dijo: **Esto es lo que ha dicho Yehováh: Mañana es el santo día de reposo (Shabat), el reposo (Shabat) consagrado a Yehováh; lo que habéis de cocer, cocedlo hoy, y lo que habéis de cocinar, cocinadlo; y todo lo que os sobrare, guardadlo para mañana.***

Leyendo en contexto dice que el pueblo se estaba quejando y diciendo: *Ojalá hubiéramos muerto por mano de Yehováh en la tierra de Egipto, cuando nos sentábamos a las ollas de carne, cuando comíamos pan hasta saciarnos; pues nos habéis sacado a este desierto para matar de hambre a toda esta multitud.* El Señor se enoja, pero aun así les envía codornices y maná en la mañana del sexto día, y Moisés les dice que salgan y recojan una doble porción, conforme a lo que puedan comer y al número de las personas, porque el séptimo día no va a haber nada.

¡No hay margen de error! El maná estaba viniendo del cielo, los israelitas sabían que por seis días iban a salir a recolectar este alimento y que en el séptimo día no iba a “llover comida”. ¿Qué se deduce de esto? que el séptimo día es Shabat (día de reposo) y Yehováh repite esto por los 40 años que los israelitas están en el desierto.

La cronología bíblica dice que esto aconteció en el segundo mes después de la salida del pueblo de Israel de Egipto.

**Éxodo 16:1** *Partió luego de Elim toda la congregación de los hijos de Israel, y vino al desierto de Sin, que está entre Elim y Sinaí, a los quince días del segundo mes después que salieron de la tierra de Egipto.*

La entrega de los Mandamientos en el Monte Sinaí sucede hasta **Éxodo 19, 20**, en el tercer mes después de la salida de los israelitas de Egipto.

**Éxodo 19:1** *En el mes tercero de la salida de los hijos de Israel de la tierra de Egipto, en el mismo día llegaron al desierto de Sinaí.*

De este modo, se evidencia que Yehováh había establecido al pueblo de Israel la ordenanza del Shabat un mes antes de declarar los Diez Mandamientos en **Éxodo 20: Acuérdate del día de reposo (Shabat) para santificarlo.**

¿Por qué Yehováh les menciona que se acuerden del Shabat? Porque no era un mandamiento nuevo, los israelitas estaban entendidos, ya que llevan un mes practicando, habían disfrutado de cuatro Shabats. Un método utilizado por Yehováh para ejercitar a los israelitas en este precepto fue como Él mismo distribuía el maná. Es decir, está practica duro los 40 años que estuvieron en el desierto hasta que entraron con Josué a la Tierra Prometida.

**Éxodo 16:35** *Así comieron los hijos de Israel maná cuarenta años, hasta que llegaron a tierra habitada; maná comieron hasta que llegaron a los límites de la tierra de Canaán.*

El Señor ceso el maná cuando el pueblo de Israel entró a la tierra de Canaán, así se da fin a al entrenamiento empleado para enseñarles cómo debían llevar el cálculo del Shabat establecido por Yehováh al pueblo.

Las enseñanzas del Eterno son perfectas, porque en este caso, el Padre primeramente los instruye por un largo tiempo, para que no se equivoquen en un futuro (cuando ya no tuvieran el maná como una señal). Luego Yehováh establece el calendario a seguir, donde debían poner en práctica lo aprendido.



**Éxodo 12:2, 13:4** *Este mes os será principio de los meses; para vosotros será este el primero en los meses del año; Vosotros salís hoy en el mes de Aviv.*

Yehováh estipula el mandamiento del Shabat al pueblo en **Éxodo 16**, asimismo les enseña el patrón de laborar seis días y descansar el séptimo.

A pesar de que, esta orden fue fijada en el principio de la creación como se mencionó en párrafos anteriores y fuera muy probablemente un estándar de vida ejercida por los patriarcas antes de **Éxodo 16**. No se debe omitir que el pueblo de Israel vivió en esclavitud por más de 200 años en Egipto, lo cual significa que ni al faraón, ni los que mandaban les importaba qué día de la semana era, menos conocer el Shabat. Su filosofía era que los israelitas debían trabajar todo el tiempo, y que había que construir grandes obras para ellos, es decir, varias generaciones, al menos cuatro vivieron en esclavitud, quedando en el olvido el precepto del Shabat

Es así, que el primer regalo que el Padre entregó a los israelitas después de su salida de Egipto, fue el Shabat, de este modo suplió para ellos un día de descanso cada semana.

Esto se confirma, cuando Yehováh explica la razón principal de la provisión del maná en **Éxodo 16:4**:



“

*Y Yehováh dijo a Moisés: He aquí yo os haré llover pan del cielo; y el pueblo saldrá, y recogerá diariamente la porción de un día, para que yo lo pruebe si anda en mi ley (Toráh), o no.*

Éxodo 16:4

”

¡Qué interesante! Él dice: “*los voy a poner a prueba para saber si andan en mi Toráh, en mi Ley*”, a este punto de la historia, la Toráh no había sido dada, entonces ¿Él a quienes les esta dando esa instrucción?, Yehováh los pone a prueba para corroborar su obediencia (no debían salir a recoger maná el séptimo día), no obstante, los israelitas reprobaron el examen como se atestigua en **Éxodo 16:27-28** *Y aconteció que algunos del pueblo salieron en el séptimo día a recoger, y no hallaron.*

En los escritos rabínicos se utiliza este pasaje para decir que cuando los paganos iban y consultaban *¿Ustedes como saben que hoy es un Shabat?* los rabinos miraban a su alrededor y decían a los paganos: *“miren no hay maná, entonces es claro que hoy es nuestro Shabat porque está viniendo directamente del cielo, el Señor no nos mandó maná esta mañana entonces hoy sabemos que es el Shabat”.*

Para los israelitas que partieron de Egipto había un solo mandamiento, que era sencillo y fácil, respetar el Shabat. **Éxodo 16:28** *Y Yehováh dijo a Moisés: ¿Hasta cuándo no querréis guardar mis mandamientos y mis leyes (Toráh)?* Debían simplemente recoger doble porción el día “viernes” (sexto día) y no salir el día “sábado” (séptimo día), lo cual no se cumplió. Cuando el día de Shabat se convierte en una carga deja de ser día de Shabat.

*En resumen:*

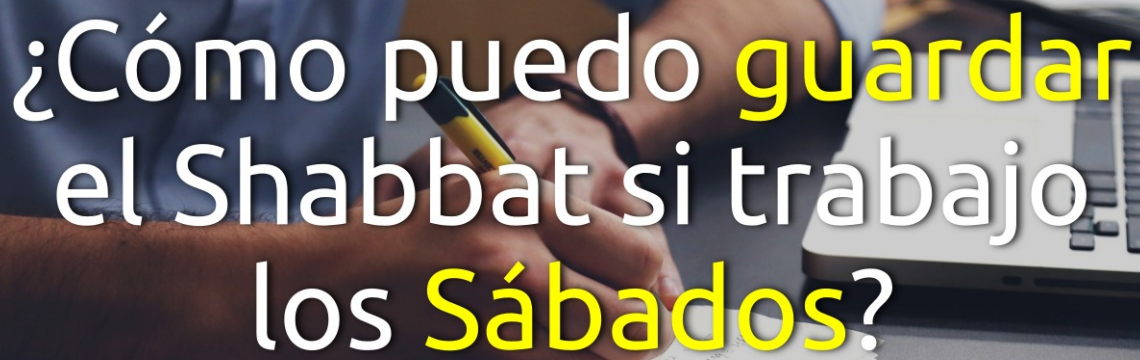
Los israelitas caen en esclavitud en Egipto, visiblemente no pudieron guardar el Shabat, pasaron varias generaciones, las cuales dejaron en el olvido esta ordenanza, probablemente, porque era prohibido, ya que se encontraban bajo un sistema donde los obligaban a trabajar prácticamente 24/7, en un ambiente de esclavitud, un reflejo muy similar al régimen en que se vive actualmente.

En nuestros días, por la cultura que impera a nivel mundial (macro) y a nivel país (micro), la constitución no es la Toráh, ni los mandamientos de Dios, por ende, el Shabat pasa a estar en segundo plano, por ejemplo, en muchas compañías solicitan a sus empleados laborar los sábados, de la misma manera que lo hizo faraón con los israelitas en Egipto.

La representación de los israelitas en Egipto se repite con los creyentes de hoy, que desean guardar y celebrar el Shabat, pero por circunstancias de su lugar de trabajo no pueden, debido a que tienen una familia que sostener y todas las implicaciones que esto conlleva.

Muchos se cuestionan *¿Debo renunciar a mi trabajo para no quebrantar el mandamiento, si tengo que trabajar en el Shabat?*





# ¿Cómo puedo guardar el Shabbat si trabajo los Sábados?

No existe una respuesta única, ya que todo caso es: particular, individual y diferente.

Es importante señalar que el mandamiento está vigente, si usted ha decidido creer en las Escrituras como algo verdadero, reconociendo que el llamado al Shabat está en ellas y entendiendo que Jesús (Yeshúa) no abolió, ni se deshizo del Shabat, más bien, lo preservó de la forma correcta.

La recomendación a cada persona sería no trabajar en el Shabat, si esas son sus posibilidades, pero si no es viable por cualquier motivo, la respuesta a la pregunta, solamente el Padre la dará, al entrar en comunión con Él. Si Yehováh pone en el corazón de cada uno dejar el trabajo, déjalo, que Él es el que va a proveer.

Aunque el mandamiento del Shabat está en rigor, no debemos ser jueces para dictar sentencia sobre personas que trabajan en ese día. Asimismo, hay que reconocer que muchas veces nos comportamos como los israelitas de Egipto, que en vez de decir: *“el Shabat es un deleite y/o voy a buscar la mejor manera de guardarlo”*, hacemos lo contrario y nos quejamos indicando *“es que yo tengo que trabajar, a mí no me dejan guardar el Shabat”*.

Es necesario definir detrás de qué está nuestro corazón, está detrás de querer guardar el día de descanso o de no hacerlo. Un buen ejemplo, es una persona que tal vez tenga conocimiento sobre el Shabat, tiene que trabajar el día sábado por la mañana, se siente desdichado por no poder descansar en el día de reposo y pasa pensando *“tengo que trabajar, no estoy cuidando el Shabat”*. En lugar, de estar disfrutando las horas que sí tiene disponible, pierde su tiempo analizando cuan miserable es, porque tiene que trabajar y no puede renunciar.

Cada persona se tiene que empezar a mover en la dirección correcta, recibir el Shabat con alegría acompañado de su familia, hacer una oración, poner música para conectarse con el Padre y disfrutar de las porciones de las Escrituras.

Si usted era una persona que no tenía conocimiento del Shabat, pero ahora lo tiene. El Padre desea que usted cuide el Shabat, no obstante, tampoco pretende que deje a su familia hambrienta de una manera irresponsable, por renunciar y finalmente con la posibilidad de quedar en la calle. Con oración y teniendo en el corazón la voluntad de hacerlo, el Eterno abrirá un camino.

Quienes hemos estado dentro de los sistemas religiosos admitimos que todo lo queremos resumido, *¿cómo hago y cuál es la respuesta rápida?*, pero la forma correcta es entrar en comunión con el Padre y no dejarnos llevar por lo que nos diga un pastor, líder religioso o sacerdote, porque a la hora de la hora, cuando llegue el día de estar delante del Rey de Reyes, vamos a estar nosotros solos ante Él y cuando nos pregunte *¿Por qué no quisiste guardar mi día?*, que nuestra respuesta no sea porque otra persona dijo que no lo hiciera.



Ciertas personas por falta de fe no acuden al empleador y no comparten lo que hay en su corazón acerca del Shabat. El Padre puede abrir un camino, tocar el corazón del jefe y que él diga “sí claro que sí, puede disponer del día y seguir trabajando el resto de la semana”, por lo generalmente, algunos piensan de manera muy drástica, especulando en que se debe renunciar y buscar un nuevo trabajo donde se pueda cuidar el Shabat.

El Padre puede hacer un milagro y acomodar las cosas para que ese día sea libre. Él hace lo imposible, posible.



Éxodo 20 nos muestra una referencia del porque debemos guardar el Shabat:

“

*...porque yo soy Yehováh tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generación de los que me aborrecen, y hago misericordia a millares, a los que me aman y guardan mis mandamientos.*

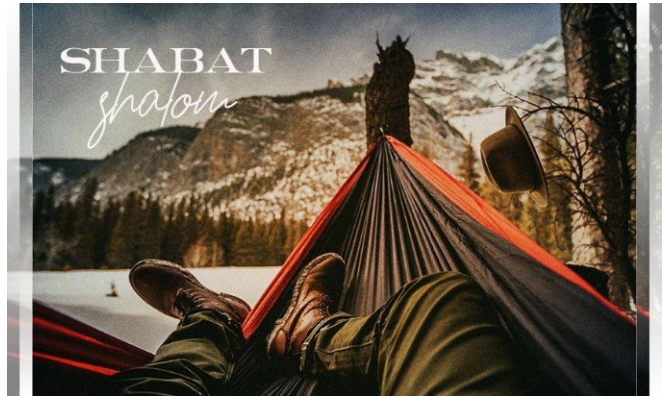
Éxodo 20:5,6

”

De acuerdo con los versículos anteriores, el escenario se muestra como un ganar-ganar, cuando se guardan los mandamientos del Eterno, se hace por amor, por obediencia y eso trae bendición de parte de Yehováh. Los mandamientos fueron dados para vida y no para muerte. El Padre es justo, recto, misericordioso y compasivo que nos llama a guardar el Shabat junto al siervo que trabaja con nosotros (actualmente se refiere al empleado), del hijo, la hija, la criada, la bestia (en el caso de que se trabaje con animales). ¡Hasta los animales tienen derecho de ese descanso!

### ¿Qué se puede hacer en el Shabat?

Las personas que cuidan el Shabat, están siendo bendecidas por el Padre con el día de reposo desde el viernes en la noche hasta el sábado en la noche. Sin embargo, pueden surgir algunas interrogantes como: **¿Qué es lo que está permitido hacer en el día de reposo? ¿Qué no está permitido hacer en el día de reposo?**



Muchas personas en ocasiones critican lo que otras personas hacen o no hacen. Yeshúa dijo en **Marcos 2:27**: ***También les dijo: El día de reposo (Shabat) fue hecho por causa del hombre, y no el hombre por causa del día de reposo (Shabat). Por tanto, el Hijo del Hombre es Señor aun del día de reposo (Shabat).***

El mandamiento señala que es primordial descansar, se debe dejar de lado el trabajo ordinario de los otros seis días. De esta forma, el espacio sea utilizado para tener un tiempo de comunión con el Padre y conjuntamente realizar un estudio de las Escrituras, ya sea leyendo una parasha (porción) de la Toráh que corresponde para el Shabat específico, o bien leer algún pasaje bíblico, pero sobretodo mantener el descanso.

### ¿Podemos pasear o salir a caminar en Shabat?

La Toráh es clara de lo que se debe hacer en el Shabat, lo cual es descansar, ya como se indicó y se confirma en **Éxodo 20**, descansa la hija, el hijo, el siervo, la familia, el extranjero y hasta los animales, tampoco hacer trabajar a nadie, lo cual implica no ir a un restaurante (se haría trabajar al mesero, al cajero, al cocinero, entre otros). A parte de, estas instrucciones básicas no hay un set de reglas adicionales enumeradas en un orden específico.

Hay grupos y sectas religiosas que tienen una lista de reglas y mandamientos como que no se puede caminar, ni cocinar, etc., a como existen otras como las judías que ordenan que el papel higiénico debe estar cortado, ya que para ellos esta acción es trabajar, lo cual es contra la Toráh, porque se deja de lado el deleite del Shabat y se agrega mandamientos a los que ya existentes.

*No añadiréis a la palabra que yo os mando, ni disminuiréis de ella, para que guardéis los mandamientos de Yehováh vuestro Dios que yo os ordeno.*

Deuteronomio 4:2

*Cuidarás de hacer todo lo que yo te mando; no añadirás a ello, ni de ello quitarás.*

Deuteronomio 12:32





## AÑADIR

*"Si alguno añadiere a estas cosas..." (Ap.22:18)*

Desde el AT, Dios advierte de calamidades que vendrán sobre cualquiera que añada o quite cualquier porción del canon bíblico.  
(Deuteronomio 4:2)



## QUITAR

*"Y si alguno quitare de las palabras del libro de esta profecía..." (Ap.22:19)*

Todo aquel que se atreva a quitar algo de la revelación divina, será hallado culpable; y como resultado, quedará excluido del Libro de la Vida y destituido de la Ciudad Santa.  
(Deuteronomio 12:32)

Teniendo en cuenta lo aprendido hasta ahora, es necesario hacer hincapié que no se puede criticar a las personas por lo que hacen o no dejan de hacer en el Shabat. Habrá grupos que realizan la oración de las velas o el lavamiento de manos en el Shabat, que son tradiciones bonitas que representan algo y no tienen nada de malo.

El problema radica cuando imponemos a las personas que deben hacer y de qué manera. En este sentido, estaríamos calificando su actuar entre si están o no rompiendo el Shabat por las actividades que ejecutan, volviéndonos legalistas en nuestra posición.

En este tiempo, muchas personas están aprendiendo sobre el Shabat y ven en el judío un prototipo de hermano mayor o ejemplo, ya que ellos han preservado este mandamiento por milenios, no obstante, es imprescindible entender que los judíos han agregado ciertas tradiciones a las ordenanzas del Padre. Esto sucede en la mayoría de las religiones como en la cristiandad, en contraposición con las Escrituras porque se está adicionando y quitando a la Toráh.

Un ejemplo es el encendido de las velas en el Shabat hasta que hayan tres estrellas en el cielo:

“

*Con respecto al período de crepúsculo (anochecer), Rav Yehuda dijo que Shmuel dijo: Cuando uno puede ver una estrella en el cielo nocturno, todavía es de día; dos estrellas, crepúsculo (anochecer); tres estrellas, noche. Eso también se enseñó en una baraita (ley oral judía que no fue incorporada en la Mishná): cuando uno puede ver una estrella en el cielo nocturno, todavía es de día; dos estrellas, crepúsculo; Tres estrellas, noche. El rabino Yosei dijo: Esto no se refiere a estrellas grandes que son visibles incluso durante el día, ni a estrellas pequeñas que solo son visibles tarde en la noche más bien, se refiere a estrellas de tamaño mediano.*

”

Talmud Shabat 35b

Esta orden no se encuentra en la Toráh.

De igual modo, hay una creencia de no encender fuego en el Shabat, dado que en las Escrituras se estipula en **Éxodo 35:3** *No encenderéis fuego en ninguna de vuestras moradas en el día de reposo.*



Pero es preciso conocer el contexto cuando este mandamiento fue dado, el prender fuego implicaba trabajo y esfuerzo físico.

En estos días, para encender una vela se cuenta con una diversa cantidad de utensilios como: encendedores, fósforos, entre otros, que con un simple movimiento del dedo, se logra fuego. Nuevamente, es importante es entrar en la relación con el Padre.

Las Escrituras son claras, no laborar, no hacer trabajar a otros y dedicar el día a escudriñar la Palabra del Padre, con la esposa, los hijos, los familiares, los amigos, etc, ya sea en algún parque, compartiendo del entorno al aire libre, o en una casa de habitación, cada uno en una posición personal y de relación con Dios.

**Analicemos en mandamiento del Shabat desde una perspectiva hebrea:**

“

*Acuérdate del día de Shabat (reposo) para santificarlo. Seis días trabajarás, y harás toda tu obra; mas el séptimo día es (Shabat reposo) para Yehováh tu Dios; no hagas en él **obra** alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni tu extranjero que está dentro de tus puertas.*

Éxodo 20:8-10

”

La palabra **obra** en hebreo es *melakáh* מְלָאכָה, muy discutido en el judaísmo rabínico, el cual señaló que actualmente existen 39 categorías en el Talmud<sup>2</sup> del significado de una *melakáh*, del que significa hacer una **obra**.

Cuando Yeshúa se refiere a la levadura de los fariseos, es lo mismo que hace el judaísmo rabínico hoy.

*5 Llegando sus discípulos al otro lado, se habían olvidado de traer pan. 6 Y Jesús les dijo: Mirad, guardaos de la levadura de los fariseos y de los saduceos. 7 Ellos pensaban dentro de sí, diciendo: Esto dice porque no trajimos pan. 8 Y entendiéndolo Jesús, les dijo: ¿Por qué pensáis dentro de vosotros, hombres de poca fe, que no tenéis pan? 9*

2 El Talmud (literalmente "estudio, enseñanza") es el texto principal del judaísmo rabínico. Está escrito en hebreo y en arameo, se ha transformado en la autoridad legal en el ámbito del judaísmo rabínico y es la base de la discusión legal judía.

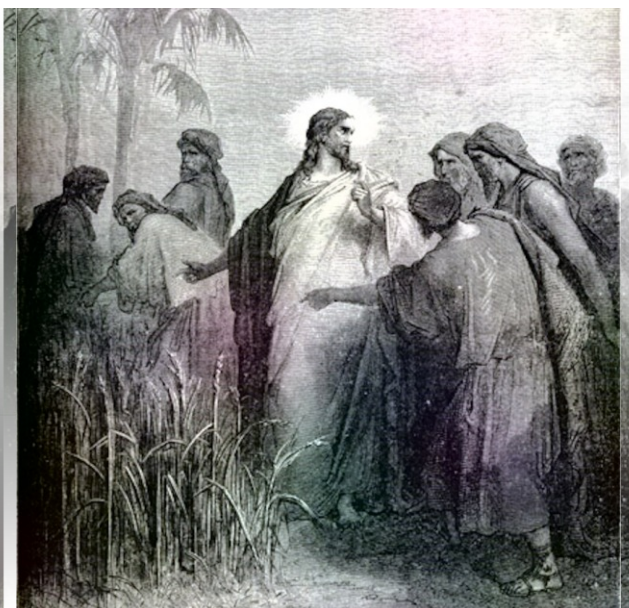


*¿No entendéis aún, ni os acordáis de los cinco panes entre cinco mil hombres, y cuántas cestas recogisteis? 10 ¿Ni de los siete panes entre cuatro mil, y cuántas canastas recogisteis? 11 ¿Cómo es que no entendéis que no fue por el pan que os dije que os guardaseis de la levadura de los fariseos y de los saduceos? 12 Entonces entendieron que no les había dicho que se guardasen de la levadura del pan, sino de la doctrina de los fariseos y de los saduceos. Mateo 16:5-12*

Leyendo el mandamiento del Shabat en **Éxodo 20**, se sobreentiende que cada uno tiene un trabajo que ejecuta cada día, pero que en el Shabat no se debe hacer ningún trabajo.

En el judaísmo tiene 39 categorías de trabajo, que no se pueden realizar en Shabat, por ejemplo:

- *Sembrar: fertilizar, regar, podar, por lo mismo está prohibido tomar bebidas en el jardín, porque pueden caer gotas del líquido que estemos tomando a tierra, y eso sería el equivalente de regar.*
- *Juntar la cosecha: no juntar frutas, y colocarlas en un recipiente, también estará prohibido recoger una fruta si se nos cae a tierra porque es causa de trabajo.*
- *Trillar: separar la cascara del grano, hacer jugos de frutas, pues el exprimir es sinónimo de separar cascara de jugo, una excepción es preparar una ensalada y exprimirle jugo de limón, siempre que esto se haga directamente sobre la ensalada.*
- *Moler: triturar el grano, esto incluye el no picar una cebolla, por ejemplo, a no ser que se hagan en trozos no muy pequeños.*
- *Lavar, esta prohibición incluye no lavar ropa, o cualquier tela, o remojar ropa. Si un mantel de Shabat, toma fuego por accidente al caerse una vela de Shabat, se podrá aventar agua sobre el mantel, pero no se podrá tocar agua.*
- *No desplazarse a distancias superiores a las permitidas por la halajah rabínica.*
- *No escribir, ni siquiera es permitido escribir una letra o finalizarla.*
- *No hacer nudos.*
- *No encender el vehículo ni desplazarse sobre móviles rodantes.*



En el caso, de **trillar**. En las Escrituras se observa que Yeshúa (Jesús) estaba con sus discípulos trillando o arrancado espigas de grano y los fariseos vinieron a ellos diciendo: ... *Mira, ¿por qué hacen en el día de Shabat (reposo) lo que no es lícito? Marcos 2:24*

Los fariseos alegaron que Yeshúa y los discípulos no podían arrancar espigas, ya que estarían trabajando, según lo establecido por judaísmo (en esa época y actualmente).

En Israel, en el día del Shabat, si pides a una persona religiosa algo como: *¿me puedes anotar aquí tu dirección de email o tu teléfono?*, la respuesta de esta persona sería: "NO, en Shabat no es permitido escribir una o dos letras juntas"

“

*La prohibición referente a escribir en el Shabat fue ampliada así: ‘Aquel que escriba dos letras con la mano derecha o con la mano izquierda, no importa que sean iguales o diferentes, es culpable. Aunque, lo haga por haberse olvidado de esta ordenanza, es culpable. Si al escribir en dos paredes que forman un ángulo, o en las dos tablas de su libro de contabilidad de tal manera que puedan leerse juntas, también es culpable.*

”

Zondervan Pictorial Bible Dictionary,  
Artículo referente al Shabat (1967, p. 736)

Este tipo de mandamientos del judaísmo rabínico han sido adoptados por muchísimas personas que están dentro del movimiento mesiánico y las Raíces Hebreas, que comienzan a decretar sentencias, basándose en las categorías rabínicas de trabajo para decirle a otros: *“tú no estás cuidando el Shabat como deberías, porque tú estás saliendo a caminar o tú estás pateando una pelota o cocinando en el Shabat.*

En nuestra época, el judaísmo rabínico se han convertido en los fariseos del tiempo de Yeshúa (Jesús). Por lo que, hay que tener cuidado de no caer en esa posición que tenían los fariseos cuando ponían cargas al pueblo, tal y como Yeshúa (Jesús) hizo referencia:

*Entonces habló Yeshúa (Jesús) a la gente y a sus discípulos, diciendo: 2 En la cátedra de Moisés se sientan los escribas y los fariseos. 3 Así que, todo lo que os digan que guardéis, guardadlo y hacedlo (Conforme a la Toráh y el Tanaj); mas no hagáis conforme a sus obras, porque dicen, y no hacen. 4 Porque atan cargas pesadas y difíciles de llevar, y las ponen sobre los hombros de los hombres; pero ellos ni con un dedo quieren moverlas. Mateo 23:1-4*

Leyendo en contexto se puede observar dos escenarios:

- Se ideaban mandamientos que no existen en la Toráh, pero los añadían como tales.
- Los mandamientos adicionales no eran cumplidos por los propios fariseos, escribas e intérpretes de la Toráh (Ley).

En el siguiente escenario descrito en las Escrituras, podemos ver cuando Yeshúa escupe en la tierra y sana al hombre ciego.

*6 Dicho esto, escupió en tierra, e hizo lodo con la saliva, y untó con el lodo los ojos del ciego, 7 y le dijo: Ve a lavarte en el estanque de Siloé (que traducido es, Enviado). Fue entonces, y se lavó, y regresó viendo. Juan 9:6-7*

Desde la perspectiva cristiana, se piensa que los fariseos se molestaron debido a que Yeshúa (Jesús) sanó al hombre ciego. ¿En nuestra lógica, quién se molestaría, porque un ciego fuera sanado?, la respuesta está en los escritos rabínicos (el Talmud) que indican que en el Shabat no se puede escupir a la tierra.

Citas rabínicas:

*“Cuando uno escupe en la tierra y eso es agua y está mezclando el agua con la tierra, está creando algo nuevo que sería lodo o barro, lo cual es crear una nueva sustancia, en Shabat está prohibido.”*



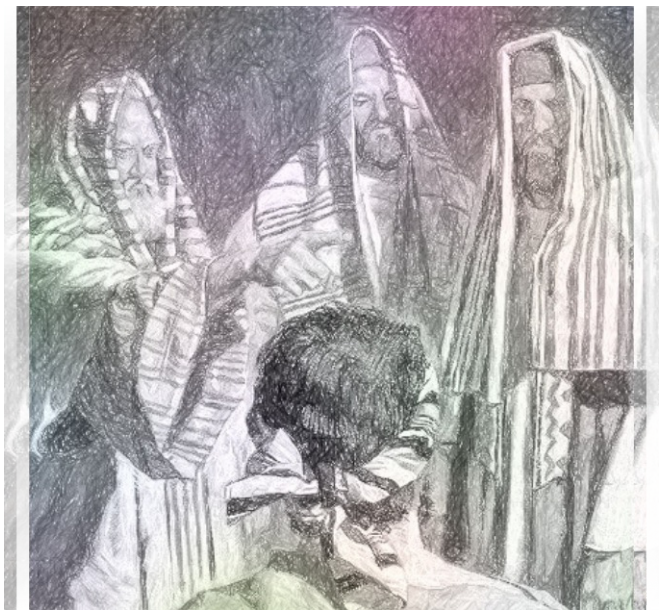
*“Entonces, mezclar tierra o arena con agua para hacer barro; o mezcla de cemento;... sería una violación de Losh (mezclar dos sustancias distintas para crear una tercera) si se hace en Shabat.” Talmud - Shabbat 18a*

*“Y uno de ellos dijo: la saliva blanda, saliva de alguien que no ha comido desde que se despertó, incluso está prohibido ponerla en el ojo en Shabat porque se usa comúnmente como medicina”. Talmud de William Davidson, Shabat 108b.*

Hay un simbolismo muy especial en no crear algo nuevo en el Shabat, ya que Elohim (Dios) creó todo lo que hay en seis días y en el séptimo día reposo. Habrá quienes quieran vivir de acuerdo con esas reglas, pero el problema está, cuando se quiere fijar esas disposiciones de forma legalista, señalando al otro, y emitiendo juicio como que está infringiendo la Toráh.

Ahora, es evidente porque los fariseos se enojaron, el principal motivo fue porque Yeshúa escupió en la tierra, creando lodo, quebrantando el mandamiento rabínico de la ley oral (Talmud) en el día de Shabat. ¡No fue porque Yeshúa sano al hombre ciego!

*13 Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. 14 Y era día de Shabat (reposo) cuando Yeshúa (Jesús) había hecho el lodo, y le había abierto los ojos. 15 Volvieron, pues, a preguntarle también los fariseos cómo había recibido la vista. Él les dijo: Me puso lodo sobre los ojos, y me lavé, y veo. 16 Entonces algunos de los fariseos decían: Ese hombre no procede de Dios, porque no guarda el día de Shabat (reposo). Otros decían: ¿Cómo puede un hombre pecador hacer estas señales? Y había disensión entre ellos. Juan 9:13-16*



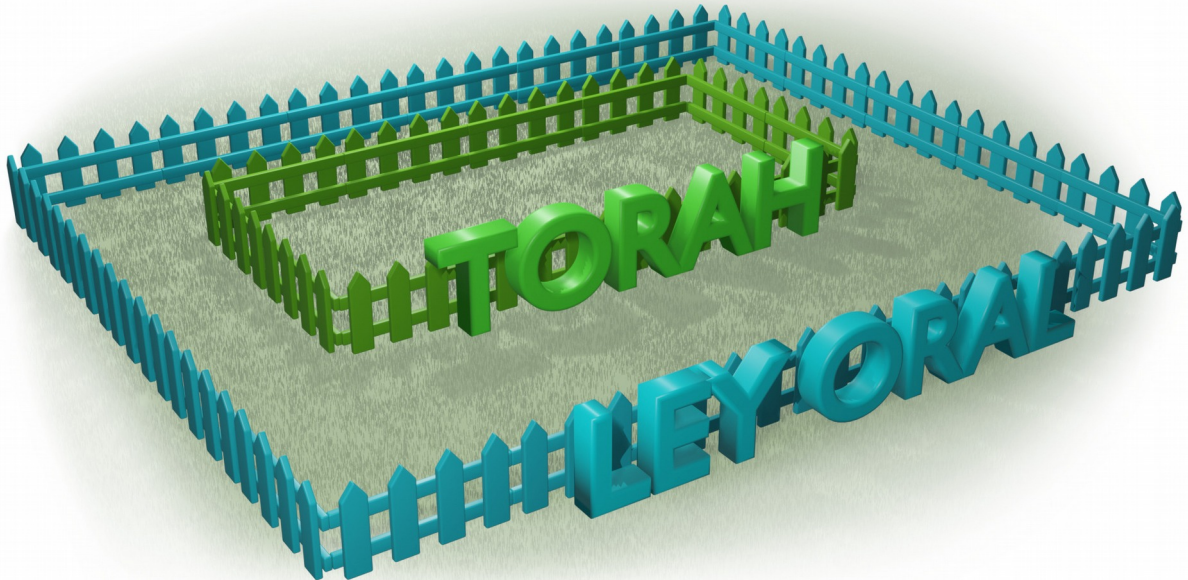
Parece, absurdo como los fariseos se enfocaban mayormente en la “supuesta infracción” del mandamiento de hombres en la Ley Oral, en lugar de regocijarse por el milagro que estaban presenciando.

En el libro de Mateo, existe una situación similar con el hombre paralítico, y por la cual los escribas se incomodaron:

*1 Entonces, entrando Yeshúa (Jesús) en la barca, pasó al otro lado y vino a su ciudad. 2 Y sucedió que le trajeron un paralítico, tendido sobre una cama; y al ver Yeshúa (Jesús) la fe de ellos, dijo al paralítico: Ten ánimo, hijo; tus pecados te son perdonados. 3 Entonces algunos de los escribas decían dentro de sí: Este blasfema. 4 Y conociendo Yeshúa (Jesús) los pensamientos de ellos, dijo: ¿Por qué pensáis mal en vuestros corazones? 5 Porque, ¿qué es más fácil, decir: Los pecados te son perdonados, o decir: Levántate y anda? 6 Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados (dice entonces al paralítico): Levántate, toma tu cama, y vete a tu casa. 7 Entonces él se levantó y se fue a su casa. 8 Y la gente, al verlo, se maravilló y glorificó a Dios, que había dado tal potestad a los hombres. Mateo 9:1-8*

Yeshúa se dirige al paralítico diciendo: **“Levántate, toma tu cama y vete”**. La acción de cargar la cama, supondría ejecutar un trabajo según los mandamientos del Talmud, pero no en los establecidos en la Toráh. Es decir, era más importante para los fariseos y escribas de la Ley no quebrantar la Ley Oral (doctrinas de hombres), que los hombres (ciego y paralítico) fueran sanados. ¡Para ellos hubiera sido mejor que los hombres continuarán atados a sus condiciones!

Estos religiosos instauraron esta cerca de protección llamada "Ley Oral" alrededor de la cerca, impuesta por el Padre, que es la Toráh. Según, ellos para protegerla, a pesar de que esto conllevaba incumplir con lo establecido por Yehová.



**Deuteronomio 4:2:** *No añadiréis a la palabra que yo os mando, ni disminuiréis de ella, para que guardéis los mandamientos de Jehová vuestro Dios que yo os ordeno.*

**Deuteronomio 12:32:** *Cuidarás de hacer todo lo que yo te mando; no añadirás a ello, ni de ello quitarás.*

Todas las religiones han añadido y quitado mandamientos a los existentes, que fueron decretados por Dios, es así como se genera un problema y vemos realmente en donde está posicionado el corazón.

#### **La hermosura del Shabat:**

**Éxodo 31:12-13** *12 Habló además Yehová a Moisés, diciendo: 13 Tú hablarás a los hijos de Israel, diciendo: En verdad vosotros guardaréis mis días de Shabat (reposo); porque es señal entre mí y vosotros por vuestras generaciones, para que sepáis que yo soy Yehová que os santifico.*

El Shabat es una marca o señal entre Yehová y su pueblo, haciendo una separación entre los demás pueblos o naciones del mundo, para que fuéramos apartados, separados (Kadosh). De esta misma manera, Él separa un día de la semana para descansar y encontrar deleite y gozo en el descanso de esa comunión con Él.

El Shabat es uno de los pocos mandamientos que tiene una explicación del por qué es dado, no en todos los mandamientos, Yehová señala el motivo o el porqué es necesario que se cumplan. De hecho, los creyentes que tenemos la fe en que Yehová es el Creador del mundo, que es nuestro Padre y que todo lo que Él nos dice es bueno, no deberíamos necesitar conocer la razón para obedecer sus preceptos.

Los seres humanos estamos en la tierra de 30 a 90 años en promedio, en cambio Yehová creó la tierra hace miles de años, Él sabe cuáles son las instrucciones y en su infinita sabiduría sabe lo que es mejor para nosotros.



En el caso del Shabat, Yehovah nos trasmite el motivo o la razón de este mandamiento:

**Éxodo 20:11** *Porque en seis días hizo Yehováh los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposó (Shabat) en el séptimo día; por tanto, Yehováh bendijo el día de reposo (Shabat) y lo santificó.*



Cuidar el Shabat da testimonio de que creemos en la exigencia de un Creador, en el reconocimiento de que no surgimos de la nada o por una casualidad. Además, como cada día no es igual al otro, damos fe para con nosotros mismos, para con nuestra familia, para con nuestros hijos, para con nuestros vecinos, para con nuestros empleadores

y para con el mundo entero que en el Padre diseñó este sistema desde el comienzo.

El Shabat siendo el séptimo día desde la creación, es una sombra profética de cuando Yeshúa (Jesús) el Mesías va a venir a reinar sobre esta tierra en el milenio, lo cual será como un Shabat, después de tantas guerras, tantos incidentes que han sucedido en la historia de la humanidad. Finalmente, habrá un momento en que el Creador va a enviar a su hijo a juzgar a las naciones y luego toda la tierra va a descansar bajo su mando.

El libro de Hebreos indica que Yeshúa (Jesús), es quien va a dar descanso, ese Shabat que no dio Josué cuando los israelitas entraron a la Tierra Prometida.

**2** *Porque también a nosotros se nos ha anunciado la buena nueva como a ellos; pero no les aprovechó el oír la palabra, por no ir acompañada de fe en los que la oyeron. 3* **Pero los que hemos creído entramos en el reposo, de la manera que dijo: Por tanto, juré en mi ira, No entrarán en mi reposo (Sal. 95:11, Nm. 14:26-35, Dt. 1:34-36); aunque las obras suyas estaban acabadas desde la fundación del mundo. Hebreos 4:2-3**

**8** *Porque si Josué les hubiera dado el reposo, no hablaría después de otro día. 9* **Por tanto, queda un reposo (Shabat - descanso sabático) para el pueblo de Dios. 10** *Porque el que ha entrado en su reposo, también ha reposado de sus obras, como Dios de las suyas. 11* **Procuremos, pues, entrar en aquel reposo, para que ninguno caiga en semejante ejemplo de desobediencia. Hebreos 4:8-11**

Todos están invitados a guardar el Shabat:

**Éxodo 12:49** *La misma Toráh (ley) será para el natural, y para el extranjero que habitare entre vosotros.*

**Números 15:16** *Una misma Toráh (ley) y un mismo decreto tendréis, vosotros y el extranjero que con vosotros mora.*

Yehováh no es exclusivo, sino que la bendición alcanza incluso a los gentiles que eligen ser parte de su pueblo y pacto:

**Isaías 56:2-7** **2** *Bienaventurado el hombre que hace esto, y el hijo de hombre que lo abraza; que guarda el día de (Shabat) reposo para no profanarlo, y que guarda su mano de hacer todo mal. 3* *Y el extranjero que sigue a Yehováh no hable diciendo: Me apartará totalmente Yehováh de su pueblo. Ni diga el eunuco: He aquí yo soy árbol seco. 4* **Porque así dijo Yehováh: A los eunucos que guarden mis días de Shabat (reposo), y escojan lo que yo quiero, y abracen mi pacto, 5** *yo les daré lugar en mi casa y dentro*

*de mis muros, y nombre mejor que el de hijos e hijas; nombre perpetuo les daré, que nunca perecerá. 6 Y a los hijos de los extranjeros (gentiles) que sigan a Yehováh para servirle, y que amen el nombre de Yehováh para ser sus siervos; a todos los que guarden el día de Shabat (reposo) para no profanarlo, y abracen mi pacto, 7 yo los llevaré a mi santo monte, y los recrearé en mi casa de oración; sus holocaustos y sus sacrificios serán aceptos sobre mi altar; porque mi casa será llamada casa de oración para todos los pueblos.*

#### **Shabat en el Reino Milenial:**



**Isaías 66:22-23** *22 Porque como los cielos nuevos y la nueva tierra que yo hago permanecerán delante de mí, dice Yehováh, así permanecerá vuestra descendencia y vuestro nombre. 23 Y de mes en mes, y de día de reposo en día de reposo, vendrán todos a adorar delante de mí, dijo Yehováh.*

#### **Fiestas del Creador en el milenio:**

**Zacarías 14:16** *16 Y todos los que sobrevivieren de las naciones que vinieron contra Jerusalén, subirán de año en año para adorar al Rey, a Yehováh de los ejércitos, y a celebrar la fiesta de los Sukkot (tabernáculos). 17 Y acontecerá que los de las familias de la tierra que no subieren a Jerusalén para adorar al Rey, Yehováh de los ejércitos, no vendrá sobre ellos lluvia.*

En el milenio hay un restablecimiento de la Toráh y el Shabat se convierte en la puerta principal para ingresar, de esta manera, tanto el gentil como el cristiano reconozcan que el día del Señor, no es el domingo, sino que es el Shabat.

En estos días, las personas no se cuestionan lo que siguen, sino que cumplen una gran cantidad de reglas expresadas por líderes religiosos en sus denominaciones, sin verificar su disposición en las Escrituras.

Cuando decidimos comprobar que lo que se menciona desde un altar o púlpito está realmente en la Palabra, estudiamos el contexto bíblico, hacemos preguntas, investigamos y analizamos nos damos cuenta que no todo lo que creíamos era cierto y es ahí donde alcanzamos esa bendición de poder entrar en los mandamientos de Yehováh y guardar la Toráh.

Por mucho tiempo, se ha mencionado esta frase: “Jesús vino abolir la Toráh, y el Shabat”, pero ya se observó que esto no es verdad.



El Shabat es una bendición para todos y lo único que hay que hacer en ese día es olvidarnos de las ocupaciones ordinarias y tratar de conectarnos con el Padre, eso incluye no estar pendiente de lo que hacen otras personas o lo que no. ¡Se trata de un asunto personal, mirar hacia dentro, estar con el Padre!

Al final de la era, todas las cosas van a ser restauradas, tal y como Yehováh lo estableció y descartando lo que el hombre perpetuó en cuanto al cambio del día de adoración determinado por Yehováh entre Él y su pueblo, dispuesto desde el principio de la creación en el Shabat.

Los estudios de los registros bíblicos acerca del Shabat nos muestran que el Shabat es el día de Yehováh. Muchas personas dicen que cualquier día es el día del Señor o que todos los días son del día del Señor, etc., pero esto no se encuentra en las Escrituras. Algo que sí se puede afirmar es que hay un día que Yehováh separó para que Él y para su pueblo.

Este testimonio, se observó en los discípulos y el libro de **Hechos** lo señala, cuando ellos asistían a la sinagoga en el día de Shabat.

**Hechos 13:14, 27, 42-44, 15:21** *14 Ellos, pasando de Perge, llegaron a Antioquía de Pisidia; y entraron en la sinagoga un día de Shabat (reposo) y se sentaron.*

*27 Porque los habitantes de Jerusalén y sus gobernantes, no conociendo a Yeshúa (Jesús), ni las palabras de los profetas que se leen todos los días de Shabat (reposo), las cumplieron al condenarle.*

*42 Cuando salieron ellos de la sinagoga de los judíos, los gentiles les rogaron que el siguiente día de Shabat (reposo) les hablasen de estas cosas. 43 Y despedida la congregación, muchos de los judíos y de los prosélitos piadosos siguieron a Pablo y a Bernabé, quienes hablándoles, les persuadían a que perseverasen en la gracia de Dios. 44 El siguiente día de Shabat (reposo) se juntó casi toda la ciudad para oír la palabra de Dios.*

*15:21 Porque Moisés desde tiempos antiguos tiene en cada ciudad quien lo predique en las sinagogas, donde es leído cada día de Shabat (reposo).*

Juan en el libro Apocalipsis dijo:

“

*Yo estaba en el Espíritu en el día del Señor,  
y oí detrás de mí una gran voz como  
de trompeta*

”

Apocalipsis 1:10